



現代林則徐——董氏基金會

採訪·執筆

黃穎峰·黃立人

舒爽的空氣

南京東路這條代表台北國際化、商業化的大道，各國外商銀行、航空公司，加上林立摩登的商業大樓，你彷彿可以在這裏感受到台灣經濟跳動不息的脈搏。然而在南京東路二段的一幢大樓裏，卻有一個不事商業活動的機構，正為著提高國民生活而努力——董氏基金會。

走進董氏基金會的辦公室，裏面與一般公司倒沒有太大差別——寬廣、整潔、有朝氣。然而這裏的空調似乎比任何地方都令人感覺舒爽，因為這裏的空氣中不含一絲烟薰。

幹事陳小姐親切地招呼我們稍候，稍解我們一絲緊張。我們正思索著待會兒要見的嚴道先生將是怎麼一個人。慷慨激昂？嚴肅冷峻？滿腔熱血？我們想知道是什麼力量使他敢於打擊隨時隨地吸烟這個固執的習慣，從去年五月基金會一成立就將炮口對準香烟，不斷鼓吹、呼籲反吸烟運動，以至現在的醫院禁烟運動推行。

不一會兒，我們見到了嚴先生——一位態度從容，表情堅定的長者。

我們先請問了基金會成立的動機與經過，嚴先生便提起創辦人——董

之英先生。「董先生是香港的一位僑領，也是一位企業家。當他回國視察，有感於吸菸的年齡越來越小，青少年、老年人問題也因為社會形態的改變而益形嚴重。所以捐出美金一百五十萬成立董氏基金會。」我們翻了一下手上的資料，原來這個以反吸菸而受人矚目的基金會，目標是「促進國民身心健康」，他們工作的項目則包括了公害預防、心理衛生、營養與衛生、疾病預防四大項，而反吸菸運動只是其中首先進行的一項工作。

尊重吸烟者的權利 也尊重不吸烟者的權利

嚴先生在談話間，並不是如我們所想像的是個「極端地、憎惡地反對吸烟」的人。事實上，他告訴我們，目前工作的重點，一是要讓人知道抽烟者有權利抽，但也必須顧及不吸烟者的權利。另一個重點是注重於中小學生的宣導。「有報告提出，如果在二十歲以前不抽烟，以前再養成抽烟習慣較少。而最近基金會的調查顯示抽烟的年齡已有降低，這是我們要注意的。」

有人對嚴先生說他對公司的管理是日本式的——專制獨裁。他是指嚴先生的尚華公司內絕對不准吸烟。「希望你不要這樣講我，我是為了大家好，為了維持一個健康的工作環境」嚴先生告訴我們尚華公司的漸進作法

。先是畫定吸烟區，可以在固定時間內去吸烟。後來改為吸烟室，再來連吸烟室也取銷，只能在工廠後面空曠地吸烟，這樣造成吸烟者的不便。「另外，每個員工都配著這個牌子」嚴先生指著他西裝領上鮮紅色底，代表禁烟的領章。「看得都觸目驚心，你怎麼抽烟？」而對於幾位老烟槍，竟還有年輕的自願者隨時叮嚀。就這樣，經過一年多的努力，在嚴先生生日那天，由戒烟的老烟槍，代表全廠員工送給嚴先生一個別緻的禮物 全廠提前完成戒烟。「我看了眼淚都流出來了！」提到心願達成，紅潤的臉頰流露著驕傲與興奮。

先生，請不要在醫院中吸菸

嚴先生早年也曾抽烟，但在患了支氣管阻塞這個與吸烟有關的病，便聽從醫師指示把烟戒了。然而有一次因病住進榮總，一位退伍的老兵推著他去拍X光。這位老兵口裏就是銜著一根烟。這個舉動引起嚴先生的不滿與不適。後來嚴先生與榮總鄒院長便談到醫院禁烟的事，強調醫院是最需要維持一個健康的環境。熱心的胸腔部彭主任，負責擬了一個禁烟實施辦法。但限制之嚴格，連鄒院長都嚇了一跳。「我告訴鄒院長，不准吸烟這個觀念必須讓人慢慢認同以後自動不吸才行。如果用太嚴厲的方法，反而容易招致反抗。」的確，認同而後自動遵循，才是治本之道。說到這裏，

嚴先生又告訴我們一個小故事：「有一次我到長庚去探病，在電梯裏有個年輕人正在抽烟。我立刻告訴他：『這位先生，你不但不應該在電梯裏抽烟，整個病院裏都不應該抽烟，這會嚴重影響病人健康的。』」這位年輕人立刻把烟熄掉，然後對我一鞠躬說：『對不起、醫師，我下次不會在病院裏抽烟了，請你原諒。』」我們都不禁莞爾。「所以說，醫師在醫院禁烟運動中扮演了重要角色，馬階醫院負責推動禁烟運動的秘書告訴我說，其實在醫院內推行並不難，只要肯耐心的做。」

目前，馬階、榮總、長庚推行的效果都不錯，而由基金會的文件可知知道響應這樣運動的，已有全省三十多所大、中型醫院。雖然多數響應的方式只是張貼海報，但維持醫院潔淨空氣的觀念，正在迅速擴大中。

但是對於不少醫師嗜烟，嚴先生的看法仍然是一致的：「醫師不能在病人面前吸烟。不准吸烟就妨害了他們權利，因為吸烟與否決定權在於自己。但是醫師和所有人一樣必須維護醫院的清潔空氣。」

到西元2000年 全國沒有一根香烟

提到以立法禁烟的作法，嚴先生舉了一個例子。在蘇格蘭，當局以立法禁烟。但他們也知道目前不准會抽

烟的人不抽是不可能的。因此他們訂下時間表，在西元二千年的時候，國內沒有一枝烟。也就是說，從教育下手，讓現在不抽的繼續不抽，少抽的能戒除。這似乎是較合理的全面立法禁烟模式。

而在其他國家地區，立法禁烟的原則並不是全面性，而是「不得在公共場所吸烟」。如舊金山規定，在辦公室內，只要有一個反對吸烟的聲音，辦公室裏就不准吸烟。違法者的處罰很重，不是開除吸烟者，就是公司負責人要負連帶責任。

要吸烟還是要健康， 請自己作出選擇

世界衛生組織在四年前四月七日提出的「開展反對吸烟」的呼籲中曾提出「要吸烟還是要健康，請自己作出選擇」。在慣於製造及呼吸二手烟的台灣社會中，我們很高興看到這位黃髮的長者與奮地告訴我們許多反吸烟運動的作法及提高國民生活的觀念。我們十分贊成基金會對吸烟問題的原則——尊重吸烟者的權益，也尊重不吸烟者的權益。因為人有權追求健康，避免疾病。然而對於董氏基金會開始廣泛地投入許多環境、公害、營養、心理等社會問題的努力，我們則希望她能在集中力量於少數焦點上，不要因為同時關心的目標太廣，而分散了力量。