

目錄

序一	迎接「社區醫學」時代的來臨／謝博生	I
序二	為社區健康把關／邱文達	III
序三	預防勝於治療，享受健康人生／彭汪嘉康	V

第 1 章 認識社區導向基層醫療 1

一、社區導向基層醫療的源起與發展	1
二、社區導向基層醫療在西方國家的發展歷程	3
三、社區導向基層醫療在臺灣的發展歷程	5
四、社區導向基層醫療的服務內容、構成要素 及實際運作	7
五、社區導向基層醫療的實施過程分級	9
六、社區基層醫療之國內外施行現況	11
七、社區導向基層醫療的障礙	21

第 2 章 社區醫療群的發展理念與運作模式 23

一、社區醫療的理念	24
二、社區醫療的運作模式	24
三、臺灣社區醫療簡介	29

四、社區醫療群的推行困境	31
五、臺北醫學大學·市立萬芳醫院社區醫療 群簡介	33
第 3 章 健康促進醫院與社區營造 之萬芳經驗	41
一、實施社區導向基層醫療	43
二、擬定社區健康改善計畫	45
三、萬芳醫院實務經驗	48
第 4 章 社區醫療與疾病防治	75
一、結核病都治計畫——萬芳經驗	75
二、社區中風防治——哈佛大學中風預防經驗	86
三、臺北醫學大學暨萬芳醫院中風防治計畫執行 成果	88
第 5 章 以醫院為基礎的長期照護 發展模式	95
一、醫院社區護理師在長期照護中所扮演的角色	95
二、萬芳醫院社區護理室與社區長期照護的互動 經驗	99
第 6 章 社區營養的角色	107
一、飲食與健康	108
二、國人的營養與健康現況	110

三、萬芳經驗.....	118
第 7 章 社區養生與飲食健康	129
一、防癌抗老輕鬆吃.....	129
二、抗壓的營養原則.....	131
三、痛風飲食.....	134
四、骨質疏鬆症飲食防治方法.....	136
第 8 章 社區復健醫療實務	139
一、社區復健合作實例.....	140
二、復健醫療與社區安養中心的結合.....	153
第 9 章 社區藥事照顧服務	157
一、藥事照顧.....	158
二、藥師在各級醫療體系中扮演的角色.....	169
三、臺北市文山區之社區藥局與萬芳醫院藥劑部 互動之經驗談.....	172
第 10 章 社區醫療的延伸——國際醫療合作	179
把愛傳出去／邱文達.....	179
馬紹爾群島篇	
互助的真義／謝瀛華.....	182
百感交集的記憶／余明治.....	184
涉水千里的一天／謝茂志.....	186

世界好夥伴／許淳森.....	188
奧秘平靜之地／張明利.....	191
那些殷殷期盼的眼神／傅仲蓉.....	193
帛琉篇	
國際人道情誼／邱文達.....	195
最好的禮物／余明治.....	198
擴展視野的快樂／崔岡.....	200

第 11 章 社區醫學的前瞻與展望 203

一、社區醫學在萬芳.....	203
二、迎接老人醫學時代——銀髮族自我保健.....	207
三、社區醫學與醫病關係.....	216
四、實現優質社區醫學教學與策略.....	221

第 12 章 打破社區藩籬及傳統照護模式之「遠距照護服務」 225

一、臺灣發展遠距照護之現況.....	226
二、遠距照護服務之目標與營運觀念.....	231
三、建置遠距照顧服務之單一窗口.....	233
四、遠距照護之服務對象與內容.....	236
五、服務情境與環境限制.....	241
六、數位照護模式為新世紀之福音.....	244

參考資料 247