

三合一美白軟膏 - 三合一美白軟膏

[發表藥師] :賴星宇 藥師

[發布日期] :2008/5/23

三合一藥膏 什麼這麼紅? 因為它可以使用在皮膚暗沉、各種斑點肌膚、雷射治療後或一般治療反黑現象。

所謂的三合一軟膏是由三種不同成分的軟膏調和而成，這三種成分分別為：對苯二酚

-Hydroquinone (海琴倫軟膏)，維他命 A 酸-Tretinoin (愛膚露霜劑)，以及弱效類固醇。對苯二酚是藉由干擾黑色素形成和輕微去角質作用，達到美白、淡斑的效果；A 酸可以由內而外調理膚質，促進表皮老舊角質新陳代謝，刺激真皮層內纖維母細胞增生，合成膠原蛋白和彈力纖維；弱效類固醇可以減少 A 酸引起的刺激和發紅等不適感。

三合一藥膏使用方法：

三合一藥膏使用份量不宜太多，僅塗抹薄薄一層即可。三合一藥膏應於晚上使用，因為維他命 A 酸有光敏感作用。另外需注意白天要做好防曬工作。藥膏應置放陰涼處以保持藥品的穩定性。一般三合一藥膏可塗抹至反黑消退為止，約 3-6 個月。之後建議使用其他醫療性保養品取代，避免藥品塗抹皮膚的時間過久，因為其中的類固醇成分若長期使用有可能讓皮膚變薄，微血管擴張的副作用。三合一軟膏因為刺激性高，應該經過皮膚科醫師處方，建議做過雷射後的病患比較適合，不建議民眾自行到藥局購買使用。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

