

Xenical capsules - 羅氏鮮

[發表藥師] : 廖品音 藥師

[發布日期] : 2005/3/31

藥理作用:

使胃和胰臟分泌的脂肪分解酵素失去活性，防止脂肪被消化吸收，並將其排出體外。減少熱量的攝取，達到體重控制的效果。不需全身性的吸收就能發揮作用。

適應症:

配合低熱量飲食，適合肥胖病患的治療，包括有與肥胖相關危險因子之病患。

使用方法:

在主餐進行中或最遲進餐後 1 小時內口服 1 顆 120mg 膠囊，每天最多服用三次。若飲食清淡或不含油脂，可不必服用。老年人、肝或腎功能不良，不需調整劑量。

副作用:

大多為腸胃道問題：胃脹氣、急便、油便、排油、排便增加。

禁忌:

膽汁鬱滯、慢性吸收不良或對成分 orlistat 有過敏。

注意事項:

1. 年齡 18 歲以下、懷孕或哺乳時不建議使用 Xenical。
2. 治療期間不得超過兩年。
3. 服用此藥時，會阻止身體吸收脂溶性維他命，建議每天補充一顆多種維他命，可在 Xenical 服用之後二小時或睡前使用。
4. 多吃穀類、蔬菜及水果，維持低脂飲食，少吃油炸、燒烤、速食的食物。

5. 配合適量的節食、增加運動量，例如慢跑或步行，可快速達到減肥的效果。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。