

Nicorette® 尼古清咀嚼錠

使用方法

1. 當想抽煙時即可咀嚼一片咀嚼錠
2. 慢慢咀嚼至味道變強時，先暫停咀嚼，然後含在牙床和臉頰間
3. 當味道變淡時，再咀嚼幾次直到味道又變強，再含在口內
4. 重複上述步驟約半小時
5. 當咀嚼錠使用完畢，請妥善處置後丟棄

注意事項

1. 一次只能使用一片咀嚼錠，使用時不可抽煙
2. 一天使用的咀嚼錠數目因個人需求而異，每天約為 8~12 片，建議每天使用不可超過 24 片
3. 需要持續使用 3 個月，直到戒掉與抽煙有關的習慣為止，之後即可逐漸降低咀嚼錠的一天用量，直到完全戒菸為止
4. 為避免煙癮又犯，建議隨身攜帶咀嚼錠