• 計畫中文名稱	醫療院所 Benzodiazepine 藥物不當使用的初步分析		
• 計畫英文名稱	A Preliminary Analysis of Inappropriate Benzodiazepine Prescriptions in Clinical Use		
• 系統編號	PG9003-0209	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH90-NNB-1004	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署	• 研究期間	9001 ~ 9012
• 執行機構	臺北醫學院		
• 年度	90 年	• 研究經費	577 千元
• 研究領域	臨床醫學類, 藥學		
• 研究人員	沈武典,謝文傑,葉鎮榮,許李幸美		
• 中文關鍵字	藥物成癮；精神運動障礙；認知功能障礙；記憶力缺損		
• 英文關鍵字	Benzodiazepine		
• 中文摘要	Benzodiazepine（BZD）藥物對於焦慮症患者的治療，在國內的醫療院所的使用是相當普遍的。它主要的臨床作用在於減緩因焦慮所產生的身心症狀，如：失眠、胸悶、心搏過快等。綜觀美國先進國家對於 BZD 藥物的使用，有極嚴格的管制，其重要性不僅在於此類藥物長期使用可能導致藥物成癮之外，也可能因合併使用多種 BZD 藥物造成患者出現精神運動障礙(psychomotor impairment)、認知功能障礙(cognitive function impairment)及記憶力缺損(memory loss)等。 因此，爲了減低 BZD 藥物的使用量及其可能對人體所造成的傷害，本研究計劃的主要目的爲：探討國內 BZD 藥物在門診治療中不當使用的情形，以做爲藥品管制的參考。所謂「不當使用」在本研究中，乃定義爲：1)長期使用(duration≧3 個月)BZD 後，焦慮、失眠等症狀未經改善，而仍繼續使用者；2)未經確切臨床診斷，僅依單一可疑症狀，如失眠等，即投與 BZD 治療者；3)合併 2 種（含）以上 BZD 藥物治療者。另，符合臨床切確需要之 multiple pharmacotherapy 則不定義爲「不當使用」。 本研究的重要性在於： 1) 門診治療之 BZD 藥物使用的掌控，以達藥品管制之目的; 2) BZD 藥物長期或合併使用對人體損害的預防; 3) 提供臨床醫師正確用藥的觀念。 本研究的實施方法如下： (1)萬芳醫院藥劑部找出下列的用藥資料： a.精神科門診病患，於求診 6 個月內，使用 BZD 爲主要藥物，或合併其他精神科藥物 的患者總數與 BZD 類型總數、使用期長(duration)及用量。 b.未至精神科門診排除精神疾病診斷，並服用其他科別所開立 BZD 藥物的患者總數與 BZD 類型總數、使用期長(duration)及用量。 (2)萬芳醫院精神科由精神科專科醫師及臨床心理師依上述之資料評估患者用藥狀況與 療效評估，並對相關數據做統計分析。 (3)建立內部藥品管制通報系統，以提醒各科臨床醫師對此類藥品的使用注意。		
• 英文摘要	查無英文摘要		