• 系統編號	RG9313-4826		
• 計畫中文名稱	簡短介入對危險性飲酒者之成效評估		
• 計畫英文名稱	Evaluation of Effectiveness of Brief Intervention for Hazardous Drinking		
• 主管機關	行政院衛生署	• 計畫編號	DOH93-TD-M-113-011
• 執行機構	台北醫學大學		
• 本期期間	9301 ~ 9312		
• 報告頁數	25 頁	• 使用語言	中文
• 研究人員	陳俊興；沈武典；陳雅如 Chen, Chun-Hsin；Shen, Winston W.；Chen, Ya-Ju		
• 中文關鍵字	危險性飲酒；篩檢；酒精使用確認問卷；簡短介入		
• 英文關鍵字	hazardous drinking；screening；alcohol use disorders identification test；brief intervention		

• 中文摘要

本計畫之目的在於瞭解簡短介入對綜合醫院住院病患危險性飲酒者之可行性.以一家綜合醫之住院病患爲樣本,利用酒精使用疾患確認問卷（Alcohol Use Disorders Identification Test）爲篩檢工具,篩檢出可能的危險性飲酒者,將符合納入研究之個案,隨機分派到實驗組（簡短介入）與控制組,進行試驗，同時調查危險性飲酒者之改變動機。 在 2,552 個案中，1,340 人完成篩檢，其中 1,184 人（88.4%）爲篩檢陰性，156 人（11.6%）爲危險性飲酒或疑似酒精使用疾患（篩檢陽性），篩檢陽性者之男性比率較高、教育程度爲中低程度（0-12 年）較多；職業分布也有顯著差異。 在 156 位篩檢陽性者，10 位(0.8%)爲 AUDIT<8 但是飲酒量爲每次至少 5-6 單位且每月大於二次者，77 位(5.8%)爲 AUDIT=8-13，另外 69 位 (5.2%) 爲 AUDIT>=14。在 156 位危險性飲酒或疑似酒精使用疾患者中，有 103 位完成改變動機問卷，53 位未完成該問卷。在 103 位完成改變動機問卷之個案中，只有 4 位（3.9%）改變動機爲行動期，15 人（14.6%）爲沈思期，84 人（81.6%）爲前沈思期。根據不同的飲酒問題嚴重程度與改變動機的關係，結果顯示改變動機與飲酒問題程度無關。 本研究的結果顯示約有 12%的非精神科住院病人爲危險性飲酒或疑似酒精使用疾患者,但是其認爲自已的飲酒有問題,而願意改變的比例卻是相當的低。所以適當的衛教及介入有其必要性，未來則需要針對介入後的改變進行追踪。

• 英文摘要

The main purpose of this project is to survey prevalence of hazardous drinking among non-psychiatric inpatient in one general hospital. Alcohol Use Disorders Identification Test was used as screening tool. Those patients fulfilled the criteria of hazardous drinking or suspected alcohol use disorders were randomly assigned to intervention or control groups and completed Readiness to Change

questionnaire to evaluate the motivation of change. Among 2,552 non-psychiatric inpatients, 1,340 of them completed the screening. Among the 1,340 respondents, 1,184 of them (88.4%) were non-hazardous drinking or abstinent, 87 (6.9%) hazardous drinking (77, the AUDIT 8-13; 10, the quantity of drinking greater than 5-6 drinks and the frequency greater than 2 times per month if the AUDIT score ? HH ? HH 7); and 69 (5.2%) alcohol use disorders (AUDIT ? HH ? HH 14). Among 156 patients with hazardous drinking or alcohol use disorders, 103 of them completed the RCQ. 84 (81.6%) were at the pre-contemplation, 15 (14.6%) at contemplation stage, and only 4 (3.9%) at action stage. The results showed that about 12% of non-psychiatric inpatients were hazardous drinkers or suspected alcohol use disorders. However, the motivation of change mostly stayed at precontemplation or contemplation stage. So adequate education or intervention is warranted as in this study and the effective of intervention is necessary in the future.