

# 預防醫學講座目錄

第一章 預防醫學的重要性 .....	1
第二章 健康檢查與預防保健 .....	3
一、健康要維護，生活有保障 .....	3
二、健康檢查與健康生活 .....	4
三、預防層面 .....	6
四、各年齡階層的健康目標 .....	6
五、健康檢查的種類 .....	11
⊖ 全身健康檢查 .....	11
⊖ 新生兒篩檢 .....	14
⊖ 婚前健康檢查 .....	15
⊖ 產前檢查 .....	16
六、健康檢查的施行方式 .....	17
七、身體理學檢查的方法 .....	18
八、檢驗數據的判讀應用 .....	43
⊖ 高血壓、動脈硬化 .....	44
⊖ 肝機能 .....	51
⊖ 腎機能 .....	61
⊖ 糖尿病 .....	66
⊖ 痛風 .....	67
⊖ 血液異常 .....	69
⊖ 風濕 .....	75

(八) 梅毒	79
(九) 眼睛的異常	80
(十) 其他各項檢查	81
◎附錄 1 體檢個人健康評估問卷	89
◎附錄 2 身體理學檢查所需器材	95
◎附錄 3 什麼病看什麼科	97
第三章 醫師怎樣教民衆保健	99
第四章 毒·藥一線間——談民衆用藥保健	105
第五章 兒童保健	111
一、兒童常遭遇的意外傷害	113
二、幼兒常見的疾病	119
◎如何教導孩子應付危機	123
◎兒童健康檢查介紹	123
第六章 成人保健	125
一、吃出健康	126
二、糖尿病的飲食保健	128
三、胃潰瘍的飲食保健	129
四、肝臟疾病的飲食保健	130
五、心血管疾病的飲食保健	132
六、高血壓	132
第七章 探索老化——全方位的思考角度	135

一、視茫髮蒼謂之老？	135
二、老化的探討	136
三、老化的定義	136
四、老化的生物學與生理學基礎	137
五、老化伴隨的心理現象	148
六、老化的臨床表現	150
七、老化的哲學觀	159
<b>第八章 彩霞滿天·老而彌堅——談銀髮族的保健</b>	<b>161</b>
一、保健原則	161
二、癌與老人	162
三、中老年癌的預防與先兆	163
四、定期檢查	165
五、抗癌的飲食的保健	166
六、心肌梗塞與硬化	168
七、痴呆症的特徵與預防	169
八、痛風	170
九、前列腺肥大的認識	171
◎附錄一 台北市老人健康檢查實施要點	173
◎附錄二 台北市老人傷病醫療費用優待辦法	176
◎附錄三 台北市中低收入兒童、少年、老人、殘障醫療補助計劃	178
<b>第九章 美好的婚姻·健康的泉源——談婚姻與</b>	

優生 .....	181
第十章 休閒保健 .....	185