

# 給你健康 好氣色

—我最怕你會生病

謝瀛華 著

謝醫師以他行醫多年的親身體驗與見聞，所累積的許多醫療保健常識，讓你輕鬆的汲取正確實用的醫療保健知識。並教你如何有效的節約醫療費用，減輕負擔。



健康是一輩子的志業，健康的身體才是幸福的保障，  
擁有了健康，成為臺北醫學大學圖書館一件有意義的事。

知名醫師

謝瀛華 著

台北醫學大學附設醫院家醫科主治醫師



C0189252

醫學界權威專業人士推薦

詹啟賢 院長 奇美醫院院長、前衛生署署長