

目錄

Part 1

西醫部分

[緒論] 認識腦神經衰弱

歷史與定義	5
精神官能症	6
衰弱症 (asthenic neurosis)	12

[病因] 腦神經衰弱其來有自

長期精神疲勞	15
生活危機	15
壓力	16
性生活	16

[病理] 腦神經衰弱有徵兆

性格敏感	17
退縮反應	17
附帶收穫	18
驚愕時的反應探討	18

[症狀及診斷] 放鬆心情，俯仰自在

神經衰弱的症狀	21
神經衰弱的分類	22
關於憂鬱症	24

[治療方式] 醫病配合，輕鬆治療

治療原則	31
藥物治療	31
飲食療法	32
精神衰弱的適應療法	38

[預防保健] 充沛體力能克服腦神經衰弱

保健要訣，甩掉神經衰弱	41
-------------	----

[預後] 了解自身疾病的特質

[診療室報告] 腦神經衰弱面面觀

臨床Q & A	53
---------	----

參考文獻

Part 2

中醫部分

[緒論] 中醫對腦神經衰弱的看法

[病理與病因] 中醫病理分析

腦神經衰弱的中醫病理分析	77
腦神經衰弱的原因	79
腦神經衰弱的中醫病因分析	81

[治療方式] 腦神經衰弱的中醫療法

人會生病的原因	86
青少年時期的治療法	87
菸酒不離者的治療法	89
年老者的治療法	92
腦部受傷的治療法	92
女性的治療法	93
患有其他病症者的治療法	94
腦部舊患的治療法	96

[診療室報告] 走過腦神經衰弱

正確診斷，對症下藥	97
臨床Q & A	103