

# CONTENTS

## 目錄

推薦序

自序

第一篇 徘徊在性與愛情間的女人／1

性的新意識／2

女人，你一生的煩惱是甚麼？／8

生理與家庭的煩惱／12

青少年的性生理與困擾／20

成年男女的角色與觀念／24

愛情世界／28

第二篇 婚姻問題面面觀／35

婚姻發展與危機／36

婚姻觀念的探討／40

婚姻與幸福／46

夫妻間的煩惱／50

使人望而怯步的疾病／56

外遇與離婚／60

實例分析／68

第三篇 關乎婚姻幸福的性知識／75

前言／76

夫妻差異／78

性感帶之玄機／80

愛撫／82

性愛機理／84

黃金時刻／90

解除性壓力！／96

男性房事中的困境之謎／100

女性房事中的困境之謎／110

長壽性生活／120

## 第四篇 正確的性理念、思想與教育／125

當愛情走過／126

錯誤的性觀念與現代性心理／134

性思想與性教育／140

## 第五篇 性與一生／147

緣起／148

性的啓萌是什麼？／150

思春與成熟／157

中年男人的性與愛／162

老年期的性活動／166

## 第六篇 性與你的關係／169

性與你的家庭／170

性與你的健康／180

你對性的認識／206

## 附錄 從皮包看個性／230