

要幸福，更要性福

—我最怕你不做愛

謝瀛華 著

MOTEL

從醫學的角度來看，良好的性愛對身心健康的確大有好處。研究發現，性愛可以刺激人體類固醇及腦內啡的分泌，讓人擺脫憂鬱，進而增強免疫力，同時性愛過程可以讓人更了解身體，甚至可以因此而發現一些疾病。

魚水歡愛 找回「性」福人生

擁有正確的知識，讓你

臺北醫學大學圖書館

福與健康。



C0198124

知名醫師

謝瀛華 著

台北醫學大學附設醫院家畜科主治醫師

醫學界權威專業人士推薦

詹啟賢 院長 奇美醫院院長、前衛生署署長