

第一篇

007

自序

生理的困惑

016

給男孩子

028

給女孩子

045

性的困擾和成熟

051

女性的排卵與受孕

058

人之初，「性」本善

066

自己愛自己錯了嗎？

076

巫山雲雨在夢裡

085

半夜說夢話和磨牙是病症嗎？

089

節食會使人更胖？

093

痤瘡困擾知多少？

098

「夏季熱症候羣」來臨

## 第二篇

### 心理的困惑

102

少男少女的早春情事

110

「性」的「感」覺如何？

118

約會

131

吾家有女初長成

142

早婚少女的驚悸

149

那裏去找「心理醫生」？

## 第三篇

### 家庭、學業的困惑

# 走過青春的困惑

## 目

## 錄

	224	219	202	190	185	180	第四篇	168	161	157
附錄 2：青春的叛逆與輔導							<b>社會的困惑</b>			
附錄 1：台灣青少年藥物濫用的調查							年輕人的「性壓力」與「婚前關係」			
走出虛幻的世界							醒來吧！飆車手！			
							年輕人的文明疾病			
							爸爸、媽媽，我愛你！			
							我長大了			
							她的故事			