

# 目 錄

前言	白培英	3
我心目中的新男性	阮大年	7
我心目中的新男性	張光正	15
<b>新男性的身心健康與調適</b>		<b>23</b>
男人的生理健康	謝瀛華	25
男人的心理健康	卓良珍	35
自由討論	主持人：黃堅厚	45
<b>新男性的生涯發展</b>		<b>53</b>
價值觀與取捨之間	黃秉德	55
工作中的人際關係	徐 強	65
自由討論	主持人：魏世台	73
<b>新男性的生涯適應</b>		<b>87</b>
人格成就與健康	林一真	89
休閒與退休	彭駕驛	101
自由討論	主持人：陳秉華	111

**新男性的婚姻與家庭** ..... 123

---

妻子的丈夫	簡春安	125
孩子的父親	葉高芳	135
自由討論	主持人：陳彰儀	145

**新男性的感情世界** ..... 155

---

情緒生活	潘正德	157
愛與性	江漢聲	171
自由討論	主持人：晏涵文	181

**男人！難人！** ..... 191

---

從女人看男人	鄭玉英	193
從男人看男人	王 行	205
男人何去何從	彭懷真	217
自由討論	主持人：周聯華	227

**總結** ..... 233

---

主持人：劉家煜  
晏涵文  
莊文生  
黃堅厚