• 計畫中文名稱	以測量體脂肪變化來評估及改善減重的成效		
• 計畫英文名稱	Using Body Fat Measurement to Evaluate and Improve Weight Loss Effectiveness		
• 系統編號	PG9201-0452	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH92-TD-1099	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署	• 研究期間	9201 ~ 9212
• 執行機構	台北醫學大學		
• 年度	92 年	• 研究經費	600 千元
• 研究領域	臨床醫學類, 基礎醫學類		
• 研究人員	謝明哲,簡怡雯		
• 中文關鍵字	體脂肪；肥胖；減重成效；復胖；體位測量		
• 英文關鍵字	body fat；obesity；weight loss effectiveness；anthropometric measurement；weight regain		
• 中文摘要	肥胖已經成爲許多工業國家的流行趨勢，而且其盛行率在全世界各國都有增加的現象。根據我國所做的第三次全國營養調查中，發現台灣有四分之一的成年人是體重過重的。肥胖已經是一個非常重要的健康問題，直接與死亡率和許多慢性疾病，如心臟病、糖尿病、高血壓、中風、膽囊疾病、睡眠呼吸暫停症、某些癌症、及關節炎等有關連。減輕體重對於肥胖患者的健康有幫助是我們長久以來所確定的，造成體重過重或肥胖的原因主要是熱量不平衡，熱量攝取多於熱量消耗，而影響熱量不平衡的基本三大因素是代謝、飲食與活動量，這又分別受到遺傳因素的影響。近年來針對肥胖的臨床試驗研究相當的多，而許多研究都發現減重計畫結束後，長期的體重維持有其困難度，因此避免已減輕體重的回升是治療肥胖的最大挑戰。如何找到一個有效的評估方法，可以評估減重的成效進而減低復胖的發生是相當必要的。而許多研究顯示重複減重會影響到體脂肪含量的變化，因此以測量體脂肪含量的變化可以有效的來評估減重的成效。本研究計畫的目標包括：1）以不同測脂器測量減重者在減重過程中的體脂肪含量的變化；2）評估體脂肪含量的變化與減重成效的相關性；3）追蹤復胖率與體脂肪含量的關連。本研究將可提供作爲肥胖治療成效的探討，預期成果將可以應用於未來臨床上對於體重過重或肥胖的治療及預防，更進一步，達到長期減少肥胖的人口，促進公共衛生的防治。		
• 英文摘要	查無英文摘要		