

# CONTENTS 目錄

推薦序

自序

PART 1

買藥之前應有的基本常識／1

如何正確選服成藥／2

市面上的藥可靠嗎？／8

吃錯藥後患無窮／18

成藥的藥效與副作用／26

藥的正確服用法／36

幼兒的吃藥原則／44

到藥房買藥有竅門／50

## PART 2 成藥的藥效及選服法／61

感冒藥的選服法／62

鼻炎藥的選服法／68

咳嗽及喉嚨藥的選服法／72

鎮痛、退燒藥的選服法／78

整腸、止瀉藥的選服法／82

便秘藥的選服法／86

痔瘡藥的選服法／90

營養、維他命劑的選服法／94

肩膀、肌肉痠痛的藥用法／100

暈車（船）藥的選服法／104

眼藥的選用法／108

皮膚藥的選用法／112

結語 自然健康的用藥 / 120

附錄1 孕婦用藥的知識 / 124

服藥時期及藥量 / 124

孕婦用藥的知識 / 134

婦產科以外的用藥 / 146

一般成藥 / 162

附錄2 威而鋼的用藥知識 / 180

適應症 / 180

禁忌症 / 180

注意事項 / 182

威而鋼相關問答 / 184

附錄3 常用藥物使用法一覽表 / 188