

止痛貼片護理指導

[發表醫師] : 護理指導 醫師(護理)

[發布日期] : 2004/12/16

(一) 使用方法

1. 使用前再打開包裝袋取出貼片，以避免成分揮發。
2. 選擇平坦無體毛處，以利貼片固定及藥物的吸收，如：上臂、前胸、下腹部、背部或大腿，並需避開放射線治療或有傷口處。(體毛較多處可用剪刀剪掉，勿以剃刀刮除，以防刮傷表皮，影響藥物的吸收)
3. 貼上前，先以清水清洗使用部位，待完全乾燥後再貼上，並需緊壓約 30 秒，以促空氣的排除及增加黏著性。(洗熱水澡後，身體還會出汗，故請待 10 分鐘後再貼)
4. 使用 3 天後將貼片撕下，並將黏貼面對折後放入包裝紙袋。
5. 若於貼片日發現忘了按時換新片，可立即換貼新片，但若已經超過一天以上，則需告知醫師，以依情況補充其他的止痛劑。
6. 若貼片已脫落，其釋出膜可能已被灰塵阻遏，造成藥物無法釋出，而降低止痛效果，

所以請直接換上新的貼片。使用貼片期間仍可洗澡，但須注意避開貼片及其四周，並需避免長時間的浸泡熱水澡，因熱會增加藥物的釋出。

7. 每次換片時請盡量選擇不同部位，以減少皮膚的負擔。

8. 貼片的止痛成分是由表皮吸收，再經血液循環送至中樞神經系統產生止痛的效果，所以不需一定貼在疼痛的部位。

9. 貼片需存放於接近室溫處（25 度），不可放於冰箱。

10. 使用期間若仍有疼痛情形，應輔助使用其他止痛藥，不需馬上加貼片，因藥效發揮作用時間為貼上後 12 小時。

11. 不可因為感到不痛，而自行貿然停藥，或將貼片剪半，因會破壞貼片，使貯藥槽內藥物流出。

（二）副作用的處理

1. 便秘：

其為麻醉性止痛藥常見的副作用，但貼片發生率明顯較嗎啡少。可多吃蔬果等高纖食物、喝水及適量運動來預防便秘。

2. 嗜睡：

在剛開始使用前幾天較容易發生，無醫師指示勿隨便與其他的藥或酒併服。如果想睡的

情況很嚴重，可能是劑量過高，請與醫師討論調整用量。

3. 暈眩：

在剛開始使用前幾天較容易發生，應暫時避免開車等危險活動，可與醫師討論調整用量及給予止暈劑，以協助適應。

4. 噁心、嘔吐：

在剛開始使用前幾天較容易發生，可與醫師討論調整用量及給予止吐劑，以協助適應。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。