

認識孩童用藥

[發表醫師] : 吳祖漢 醫師(藥劑部)

[發布日期] : 2004/9/8

嬰幼兒身心發育均未成熟，故在用藥上要比一般大人費心謹慎，例如：藥量上要依據年齡或體重來調整；而某些藥用於孩童上安全性尚未建立，或根本不適宜，所以大人的藥不見的都可以適用在小孩子身上；此外孩童心智及情緒都不穩定有時會造成餵藥上的困難，需要多花點心思及耐心。

磨粉是很多小孩無法吞服錠劑或不方便將錠劑剝分的替代方式，但將錠劑磨粉，實際上違反了藥物本身的設計本意，況且在藥粉分裝時，難免產生誤差，在治療效果上會大打折扣，故磨粉應盡量避免，改以糖漿是比較好的方式；有些藥物的設計是腸衣錠或是緩釋型則根本不宜磨粉甚至撥半，應注意藥袋上的說明。

很多抗生素糖漿在使用前須先以冷開水調配，許多家長不知道，把它當藥粉使用。其正確的調配方法應該是：先加入少量的冷開水，讓其完全溶解後，在慢慢加至標示的總量，藥品泡製完後最好能放置冰箱保存。糖漿一般在 7~14 天內就應服用完，若有剩餘就應丟棄，不要再使用；使用前記的要搖晃均勻，常常可見很多病患用到最後發現瓶底有厚厚的沉澱，就是因為沒有搖勻的緣故；多多利用藥杯或餵藥器才能準確估好藥量。

爲了方便小孩服藥，有的家長會將藥粉或藥水直接加至牛奶裏，其實這並不是一個很好的作法，因爲萬一小孩牛奶沒喝完，等於所服藥量也不足。最好的作法是只以少量的開水或糖水稀釋，再用餵藥器緩緩滴入口腔側邊，可避免噎到；此時要注意小孩姿勢不要平躺。如果小孩子會吃藥粉也可以配上果凍、布丁等掩蓋味道，以增加其順服性。

患有蠶豆症的孩童有些藥物是不宜使用，如：一些抗生素磺氨類、nalidixic acid、ciprofloxacin 等；而某些藥則要小心使用，如：阿斯匹靈、維他命 K、普拿疼、氯黴素等。家長應記得告訴醫師或藥師。又感染水痘或流行性感冒時也不可使用阿斯匹靈退燒。

另外感冒時醫生常會開抗組織氨類的藥，主要是減緩鼻子不舒服症狀，吃下去之後會有昏睡現象，這是正常反應，不是藥量過重，家長不必太緊張。

要提醒家長在藥物尚未用完前不要把藥袋丟棄，這對於家中同時有多位小孩生病時尤其重要，藥袋上有標示病人姓名、藥名，少了這些標示就分辨不出是誰的藥。一定要照藥袋指示服用，至於退燒藥只要發燒時再吃就可以了。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。