

## 正確用藥五大核心能力

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(藥劑部)

[ 發布日期 ] : 2010/6/9

爲了減少重大疾病或是醫療處理、用藥不當的相關事件發生。衛生署近期推廣「正確用藥的五大核心能力」，強化正確用藥教育，以提升全民正確用藥安全。

所謂正確用藥五大核心能力：

能力一 清楚表達自己的身體狀況

看病時，要瞭解自己身體狀況並能清楚向醫師說明下列事項：

- (一) 哪裡不舒服？症狀出現在身體的哪個部位？怎樣不舒服？不舒服的時間？
- (二) 是否有特殊體質或飲食習慣？有沒有對特定藥物過敏、特殊飲食習慣。
- (三) 生過的病。包括開刀、住院、醫學檢驗報告結果、糖尿病、高血壓、腎臟病及遺傳疾病等。
- (四) 目前正在使用的藥品。主動告訴醫師您目前所服用的藥物或營養品，例如：維他命或中草藥等。並可主動出示用藥紀錄卡。
- (五) 有無考試、操作機械或開車？一定要告訴醫師，以免因藥物的副作用產生意外。
- (六) 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕、正在餵食母乳。有些藥物對胎兒發育有影響，因此在準備懷孕或已經懷孕時，須與醫師作評估。

## 能力二 看清楚藥品標示

- (一) 姓名 領到藥品時，先核對名字、年齡，確認是否正確。
- (二) 藥品怎麼使用 領藥時，可先詢問藥師如何使用。
- (三) 用途 藥品的用途是否適用於您的疾病。
- (四) 藥品名稱和外觀 檢查藥品的名稱及外觀。
- (五) 副作用 並且可詢問藥師當有嚴重副作用發生時，該如何處置。
- (六) 注意事項 要看清楚明白藥物的注意事項。
- (七) 使用多久 了解藥品應該吃多久，並且核對藥品數量。
- (八) 藥品保存期限與方法 要清楚藥品的有效期限跟保存方法。過期、變質、變色的藥品勿再使用。

## 能力三 清楚用藥方法、時間

### (一) 用藥時間與用藥方法

服用時，應配足量的開水服用，勿以葡萄柚汁、茶、等飲料配合服用，以免影響藥效。

### (二) 飯前是指吃飯前一小時或飯後二小時。飯後則是吃飯後三十分至一小時。

## 能力四 做身體的主人

爲了自己的健康，秉持有病看醫生，用藥找藥師。堅守不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。

## 能力五 與醫師、藥師作朋友

當有藥物方面的任何問題，可直接打藥袋上的 24 小時藥物諮詢電話做諮詢。或隨時可以請教您熟悉的醫師、藥師。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。