

## 少數知道原因的癌症：職業性癌症

[ 發表醫師 ] :黃百榮 醫師(職業醫學科)

[ 發布日期 ] :2008/6/9

隨著國人生活富裕，壽命延長，醫療診治技術的進步，全民十大死因中癌症一直名列前茅，與腦中風、心肌梗塞不分軒輊。每過一陣子，媒體上往往便繪聲繪影地報導什麼東西被檢驗出含有什麼致癌物質，引起一小段時間民眾的所謂恐慌。然而事實上，在我們生活或工作的環境中真的存在許多致癌物質嗎？本文將針對行政院勞委會新近公佈的職業性癌症稍加介紹，使員工朋友與民眾有一個清楚的概念。

癌症的個案很多，其中大多數不清楚致病原因；一部份與生活型態如菸酒、檳榔、油煙、飲食習慣、或遺傳有關，更少的一部分與工作，特別是過去的工作環境有關；因為台灣在 50-70 年代製造業環境較差，可能性致癌物質的暴露較為嚴重。然而癌症的發生需要一段不短的潛伏期，所以二十一世紀初的現在或許正是若干癌症開始逐漸浮現的時候。

1.石棉所引起的肺癌、喉癌、與間皮瘤(肋膜,腹膜,心包膜)：石棉過去在建材、絕緣、防火纖維、煞車皮等工業廣泛應用，目前尚未完全禁用。如果肺癌個案合併雙肺下葉纖維化「石棉塵肺症」，肋膜肥厚，肋膜鈣化者，一定要懷疑是不是石棉所引起。

2.染料所引起的泌尿道癌症：過去若干工業性染料如貝他奈胺可能引起泌尿道癌症，導致血尿等症狀。這些染料多已禁用，而染頭髮的染料不屬於此類，是否致癌尚不清楚。

3. 氯甲基乙醚所引起的肺小細胞癌：台灣可能沒有這樣的物質與工業？
4. 六價鉻所引起的肺癌：鉻酸鹽的製造，電鍍工業等。鉻合金具備防銹抗蝕的功能，應用範圍極為廣泛。鉻也是水泥中引起接觸性皮炎的主要元素。
5. 煤焦油，煤焦油瀝青，礦物油，頁岩油，煤煙，焦油等物質所引起的皮膚癌：人類發現的第一個與工作相關之癌症，便是西方國家讓小孩子爬入煙囪清理灰燼而得到的陰囊皮膚癌。
6. 氯乙烯單體（vinyl chloride monomer），也就是製造 PVC 塑膠的原料，可能引起罕見的肝血管肉瘤與增加肝癌的機會「後者勞委會尚未認可」。請記住已經成為成品的 PVC 塑膠並無害處，只有其單體才具致癌性。
7. 苯所引起白血病與多發性骨髓瘤：目前大概只剩下石化工業才可能使用大量的苯，雖然汽油中也含有一些。苯的毒性太強，已被甲苯，二甲苯等同類有機溶劑所取代。
8. 游離輻射線所引起的白血病、皮膚癌、甲狀腺癌、骨癌、乳癌：游離輻射即  $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 、與 X 光。核電廠員工、工業用輻射、醫用輻射、非破壞性檢測工作者皆有潛在的暴露危險。前蘇聯車諾比爾事件便是讓人記憶猶新的歷史悲劇。請務必瞭解非游離輻射，如手機，大哥大基地台、微波爐、高壓電塔、與高壓電線附近的電磁波並未被證實與癌症有關，所以大可不必去圍堵這些設施。
9. 鎳煉製過程所可能引起的肺癌：台灣似乎沒有這個工業。使用者除了皮膚過敏之外（沒法戴項鍊）並沒有致癌的危險。
10. 無機砷所引起的多種癌症：台灣為國際眾所周知的便是烏腳病與患者罹患的各種癌症。目前半導體及光電產業皆使用大量的砷，不過除非發生意外，一般保護地都相當好。
11. 鈹所引起的肺癌：鈹合金用在航太等工業上。
12. 鎘所引起的肺癌：與鉻一樣，鎘合金防銹防腐。理論上雖可致癌，但是台灣鎘米事件似乎並未帶來肺癌的增加。

- 13.環氧乙烷(EO)所可能引起血癌：醫院中央供應室多採用 EO 來消毒器械。
- 14.B,C 型肝炎後續發展出來的肝癌：如果醫院人員遭到針扎、毒癮者交換針頭便有得到肝炎，然後多年後得到肝癌的可能性。
- 15.巴拉刈製造過程未知名的物質所引起之皮膚癌：台灣有一小群人集體罹患此病。
- 16.煉焦爐作業，也就是煉鋼廠煉焦礦頂層員工暴露到大量的多環芳香烴（PAH）所得  
到肺癌。
- 17.甲醛，也就是福馬林的主要成分，可能引起呼吸道癌症。「勞委會尚未認可」
- 18.地下礦工罹患塵肺症者得到肺癌的機會增加。「勞委會尚未認可」
- 19.橡樹與山毛茛加工過程產生之粉塵所引起的肺癌。使用者沒有這個危險。「勞委會  
尚未認可」

如果要判斷癌症是不是與工作有關，單單暴露於以上的危險因子還不夠，尚須考慮暴露濃度、劑量、時間、潛伏期、非工作領域的致病因素等。如果勞工朋友過去(二十至四十年)曾經從事相關行業，而今罹患相關癌症，可以掛號本院的職業病門診來做鑑定。對於媒體許多不實、誇大、扭曲的報導，則不妨少予理會。我們有免於恐懼,追求真相、尋求公義的自由，但也應有合理的不恐懼,心安的自由。祝福大家。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**