

## 杜絕兒童虐待

[ 發表醫師 ] : 鄧惠文 醫師(精神科)

[ 發布日期 ] : 2004/10/4

日前各媒體均以醒目的標題報導父親毆打智能不足女兒致死的事件，兒童虐待的問題再度引起關切。電視上出現鄰居受訪的畫面，表示曾經聽見該名兒童被打哭鬧的聲音，沒想到竟然致死。許多人對兒童安全感到關心，但並不瞭解如何幫助這些隱藏在各個角落的孩子。

根據內政部社會司的統計，去年（八十八年）全省因受虐而接受保護安置的兒童及少年共有五千三百五十三人，但未經通報、無法介入處理的個案很可能遠超過這個數字。受虐的情形包括

1. 身體虐待：不當的體罰、責打，致使兒童受傷
2. 疏忽照顧：在衣食住行及醫療方面未予兒童必須之照顧，以致兒童健康狀況受損，例如營養不良、疾病惡化等等
3. 心理虐待：經常以漠視、威嚇等不良態度對待，以致兒童情緒、心智發展受損
4. 性虐待：對未成年兒童進行猥褻或性行爲，或使未成年兒童從事賣淫、色情等工作

在統計的案件中，施虐者多為兒童的父母，相關的原因包括：

兒童本身有嚴重的身體或心智問題、常有行爲問題、難以照顧父母或照顧者本身有心身

疾病，例如精神病、躁鬱症、酗酒、吸毒等，影響親職能力

環境壓力：婚姻問題、失業、經濟問題、社交孤立等。事實上，目前防治兒童虐待最重要的在於社會上每一個人的共識，因為相關法令已經制訂並且實施，包括兒童福利法和家庭暴力防治法等，但近日的案件顯示防治兒童虐待和家庭暴力的觀念仍然不夠普遍。注意到父親過度責打孩子的母親和鄰居都曾感到擔憂，如果在發現的時候能儘速使用舉報的管道，尋求協助，或許能夠避免情況繼續惡化釀成悲劇。

礙於傳統觀念，仍有不少人認為干涉別人的家務事是不妥的、惹人厭的，以致於延誤了救助的時機。其實多數父母都不願發生虐待的情事，但壓力有時會超過負荷，在身心疲憊的狀況下陷入虐待兒童的惡性循環。有些人知道自己不應該再打孩子了，卻無法控制。這些身陷其中的施虐父母需要被協助，旁人的沈默和孤立往往讓情況一直惡化下去。

單方面地譴責施虐父母並不能解決問題。許多情況下，需要多方面的協助，如果兒童本身有心智問題，應及早就醫，避免父母無助地承受不知如何照顧的壓力。如果懷疑施虐者本身有精神疾病，也應鼓勵其就醫，在自身疾病改善後，再輔以親職教育，減少施虐的衝動。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**