

## 老年人的慢性疾病對心理上造成什麼影響？

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(精神科)

[ 發布日期 ] : 2005/8/16

當年齡逐漸增大後，身體的組織器官也隨著老化，因此身體上就容易發生很多的病痛。

在老年人身上常看到的慢性疾病，例如：高血壓、糖尿病、慢性支氣管炎、關節炎及癱瘓等，這些慢性疾病並不會立即嚴重影響生命，但是在老年人歷經數十年的歲月後，除了要適應進入老年期的種種變化之外，身體又要承受慢性病痛的折磨，特別是精神上沈重的負擔。

許多的疾病都可以是身體與精神、或是說生理與心理相互影響的，例如：有些腸胃疾病、心臟疾病等，這種現象在老年人身上特別顯著，有些老人可能因為罹患糖尿病而造成心情抑鬱，甚至對事物缺乏興趣；或是因為中風而行動不便，除了因此限制了活動力之外，也在心理上產生極大的痛苦。

老年人對身體的慢性疾病，除了必須忍受病痛，不便及本身心理上的抑鬱以外，他們還須擔憂會帶給家人負擔（經濟上或心理上），如果沒有良好且適時的社會或家庭支持，有時候，抑鬱焦慮的老人會產生嚴重的憂鬱症狀，甚至出現自殺念頭。

家中如果有慢性疾病的老人，家人應該給予更多精神上的支持，適當的關切老人情緒上的變化。當然，照顧的人也承受了很大的心理壓力，因此尋求情緒上的發洩及情感上的支持是相當重要的，必要時應該協同病人及家中成員一起請專業醫療人員幫忙。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**