

## 精神病患出院後應如何照顧？

[ 發表醫師 ] :護理指導 醫師(精神科)

[ 發布日期 ] :2006/4/10

精神病患出院後的照顧，僅以下列幾點說明：一.日常生活方面：(一)協助病人自行照顧自己，從個人衛生習慣的養成開始著手，慢慢教導病人做家事；由少量、簡單開始而逐次增加其複雜性和工作量，藉以培養病人的工作能力，進而鼓勵參與社會活動。(二)有些病患可能會變得比較懶散、不積極、能力也會降低，家人要學習接納、鼓勵他，但不可處處為他代勞。這樣，反而會剝奪他重新學習的機會，並加強病人的依賴性。(三)當病患表現良好時，可給予口頭上的讚賞或實質上的鼓勵，但不可開空頭支票，以免影響病人學習的動機與意願。二.服藥方面：了解病患吃藥的時間、用法及劑量，一定要督促病患按時服藥。三.病人的心理需求方面：(一)病人得病後，可能會出現退化、幼稚的行為，應給予適當的支持、鼓勵與開導，這對病人的心理復健有很大的幫助，所以家人的愛心是病患康復的最大力量。(二)應加強病人對於自己病情的認識，重覆的再教育使病患對精神病有正確的認知，並以理性來處理自己腦功能方面的障礙。四.預防再惡化：病患出院後，仍需規則地接受門診追蹤治療，由醫師視病情的變化調整藥物及劑量，精神疾患需要長期的治療，以維持病況的穩定和避免再次發作。在病患出院後之社區生活中應當給予這四方面的照料，這需要靠家人的努力、社會之溫情接納與社區精神醫療服務來達成。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。