

當「自拍」遇上「歪風」

[發表醫師] :游勝宏 醫師(精神科)

[發布日期] :2004/12/27

一九三九年出現第一張真實相片以來，人們無不想藉由真實的影像抓住自己美好的一切，而隨著拍立得、大頭貼的引進，到近年的電腦、數位相機、網路攝影機與即時通訊聊天的普遍化，網路上掀起了「自拍」的風潮。「自拍」的原意是自己拍攝自己，自從 1981 年數位相機的出現，對影像自主權產生革命性的改變，數位影像紀錄不用再經過沖洗的過程或擔心他人的閱覽，將影像的自主權還給自己，經由「自拍」肯定自我的身體形象（包含個人私密的部分），破除將身體視為醜陋的迷思，這是對身體的解放，就此而言「自拍」應該是給予肯定的。

「自拍」的相片貼在網路上愈來愈盛行，引起家長及社會的高度關切，擔心自己的孩子有問題或受到影響。常見青年人參予「自拍」的原因不外乎是：

1. 出於新鮮、好奇：想要看看他人自拍的內容或圖片什麼，建立與他人的共通話題。
2. 參予特定團體：有些特定網路上的社群、家族，或是自拍俱樂部的內容是較具腥羶色，對許多
3. 人是具有相當的吸引力，版主會要求加入者或是會員必須提供數張自拍照方能加入。
4. 同儕（次族群）認同：同學、朋友有自拍，自己也要有，才能融入團體，為同儕所接受。

5. 競爭炫耀心態：覺得自己比別人厲害或顯示自己引以為傲之處。
6. 引人注意：發起特定的主題或特殊的意涵，去顯現自我主張。
7. 挑戰社會規範：利用網路的匿名性、便利性，反抗社會道德或法律的規範。
8. 懷抱「星夢」：希望藉由美麗的影像以獲得星探青睞，期望有進入演藝圈的機會。

「自拍」似乎已形成一股風潮，然而「歪風」卻將單純的「自拍」吹往歧路，近年來經常在媒體上看到露點自拍的新聞，並引起社會廣大討論與爭議，如「1999 中正紀念堂少女自拍」、「2001Kiko Wu 自拍」、「2003 國道上裸體自拍」、「3003 母親攜子露點自拍」、「2004 某技術學院學生脫衣自拍」「XX 素人自拍」等等，今天我們隨意在網路搜尋引擎上鍵入「自拍」兩字，便出現兩百餘萬個相關網頁的連結，同時「自拍」也是點選率相當高的主題，而當我們去檢視連結的內容時，可以發現極高的比率與情色有關，令「自拍」隱藏了許多的危機：

1. 網路或電子郵件的散撥：當情侶或是夫妻關係好時，可能為追求刺激或為生活增加情趣，而拍下較為私密的影像，像是裸照、性器官、性交過程等等，而當雙方不睦或分手時遭對方將自己隱私的相片散播在網路上，而令自己痛苦不已，甚至有人因此自殺。
2. 流入色情的內容：在網路的相片容易遭人瀏覽、下載、散撥，成為有心人士利用或轉貼到情色網站。
3. 以「自拍照」作為威脅：有些人可能以自拍的裸照作為威脅，要求不能分手、索取錢財或要求做出自己難以承擔之事情。
4. 違反法律規範：無論是自己或是將他人裸體、「露點自拍」貼在網路上任人觀賞，均會觸犯妨害風化或是妨害秘密等罪嫌。
5. 造成性別概念與價值觀扭曲：自拍的內容常是以女體為主或是性器官的特寫，以滿足窺視的快感並將女性物化，長期如此可能難以建立正常的性別概念，並影響兩性互動模式。

「自拍」本身不是病，但隱藏在「自拍」背後的問題才是值得注意的，若是發現自己或是朋友沉迷於「自拍」圖片、特定部位難以自拔，必須藉由展現裸體才能獲得性衝動或興奮，或是藉由「自拍」作為情緒宣洩的出口，而影響到個人的生活、職業、課業、人際關係時，表示已經出現問題了，應該主動尋求臨床心理師或精神科醫師的協助。

「自拍」是年輕人自我意識抬頭的抬頭、勇於追求自主權與顯現自我主張的利器，是值得讚賞的；但在此同時也應該提醒自己注意「自拍」的目的與用途為何？並留意「自拍」可能帶來的危機，以免發生自己意想不到或難以承受的後果而造成遺憾。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。