

什麼是胃癌？

[發表醫師] :謝茂志 醫師(癌症中心)

[發布日期] :2005/7/4

胃癌的正式名稱是胃腺癌，因為在胃的所有惡性腫瘤之中以胃腺癌最多，占了全部的 90%以上，所以通常就以胃癌來簡稱胃腺癌。

胃癌的症狀

通常早期的胃癌都沒有什麼症狀，偶爾有些人會出現貧血，但是貧血並不一定就是胃癌。對於存在更久的胃癌通常都會有上腹不適或者上腹痛，有時候會喪失食慾、體重減輕或者飯後飽食感甚至嘔吐，再更嚴重一點在上腹部可以摸到一個腫塊，或者有腹水等等。這些都已經是比較末期的症狀了。如何來診斷胃癌呢？通常早期胃癌因為沒有什麼症狀，所以一般人也不會想要去做檢查，偶爾在做體檢當中才檢查出來。

胃癌的診斷

首推胃鏡或稱內視鏡為主，因為胃鏡直接進入胃裏面，可以看到胃的表面腫瘤生長的情形，同時還可以做切片檢查，所以胃鏡的檢查最為準確。如果不喜歡做胃鏡或對胃鏡有恐懼感的病患們也可以施行鋇劑照影，也就是由口吞食鋇劑，藉著鋇劑在胃表面形成的一層薄膜，而從 X 光中來觀察。但是鋇劑照影因為缺乏直接切片的證據，所以只能用推測來做為診斷。其他也可以利用超音波或者是電腦斷層等等工具，來做為輔助診斷的

工具，但是這些方法的診斷正確率並不高，因此對於胃癌的診斷，還是建議以胃鏡為主。

什麼因素容易引起胃癌呢？

幽門桿菌在胃的感染，這種情況常常發生在接近幽門地方的胃潰瘍。

老年人

通常老年人因為胃接受的飲食刺激時間較久，所以也比較容易發生胃癌。

男性

一般男性胃癌的發生率皆較女性為多。

先前接受過部分胃切除的病人。因為部分的胃切除以後，造成胃的內部環境改變，所以經過十年以上發生胃癌的機會就會增加。

食物。指的是較少的蔬菜水果以及較多的醃漬品、煙燻食物等等。這些醃漬或煙燻物質都容易刺激胃產生胃癌。

其他可能有相關因素如下：惡性貧血、胃的現狀、瘰肉、有胃癌的家族史、抽煙的患者等等。

如果胃癌沒有接受治療，會有什麼結果呢？

1.阻塞

通常胃是可以膨脹收縮而達到蠕動的效果，胃癌的生長會讓胃壁變硬，而失去彈性。一旦胃壁失去彈性喪失了蠕動的效果，就容易產生飲食後的飽食感，而食物不容易排空至十二指腸，產生阻塞的症狀。另一方面胃癌好發於胃的出口處，也就是接近十二指腸的地方。這個地方基本上就比較狹窄，一旦又生長了腫瘤，更容易把胃的出口全部塞住，導致口水、胃酸及吃下去的食物，無法排空至十二指腸。

2.出血

胃癌的表面通常都會有潰爛或者潰瘍的情形。因為胃壁的蠕動互相磨擦，甚至是吃下去的食物通過時磨擦潰瘍的表面而會導致出血。若輕微的出血時間一久就會引起貧血，萬一引起急性出血就必須接受手術治療。

3.穿孔

因為胃癌的潰爛而形成的潰瘍，如果繼續潰爛將會造成胃穿孔而產生腹膜炎，一旦有這種情形就必須接受緊急治療。

4.營養不良

胃癌的生長必須靠營養，因而造成病患本身營養的消耗。而且胃癌本身會分泌一些不好的細胞激素，造成全身狀況的營養流失，而造成病人體質營養不良。

基於上述四大原因，胃癌基本上是需要以手術來治療的疾病。

除了手術治療以外，還有什麼其他的選擇方式呢？

1.化學治療

如果不手術而單純以化學治療，想要讓胃癌痊癒機會相當渺茫。一般所稱的化學治療對於胃癌的治療成效到目前為止仍然不能令醫界滿意。因為化學治療的反應率最多只達到46%而已，還不到一半，因此化學治療通常不考慮做為第一線治療。

2.放射治療

放射治療對於腹內的胃腸道並未無法非常準確，尤其是胃會蠕動，因此照射的範圍必須加大，才能涵蓋有可能的胃癌部位。因此所造成的副作用也較多，而且對於胃癌要完全消除的機會也不多，因此也不考慮做為第一線治療。

3.放射加化學治療

此種方式目前在美國對於較早期的胃癌做為術後的輔助治療方式，在台灣於數年前曾經研究過，但是因為副作用太大而被迫終止，目前已經不提倡此種方式。

4.其他的治療方式

例如基因治療、免疫治療還有民間所稱的能量治療，這些方式都未經過證實，所以效果仍有待評估，目前都不推薦。

胃癌的手術治療到底是什麼狀況呢？

胃癌的手術治療分為下列方式：

根治性胃切除。也就是情況允許的時候，做標準的胃切除加上淋巴腺擴清手術。至於是要全胃切除或者是部分胃切除，要看胃癌的生長部位及大小來決定，並非一成不變的胃癌就是要固定切掉全部的胃，這是民眾常常誤認的觀念。

輔助性胃切除。也就是只有切除部分胃而不做淋巴腺擴清手術，這種狀況通常用於全身狀況不好的病人，只為了把腫瘤切掉，預防所謂的阻塞、出血、穿孔、營養不良等等而施行的。

胃繞道手術。對於更嚴重的情況而無法施行胃切除的時候，為了解決阻塞而無法由口進食的問題，將小腸和胃之間打通縫合成一個繞道的方式。

內視鏡的胃黏膜切除。這種狀況，通常只適合於非常早期的胃癌，因此適用的病例並不多。

腹腔內的溫熱化學治療。這種狀況只適用於胃癌合併有腹腔內轉移的狀況來施行，詳細情形必須和醫師好好諮商後，才由醫師決定是否施行。

胃癌接受治療以後，會是什麼樣的情況呢？

一般民眾誤認為胃癌手術將胃切除以後，吃東西會很痛苦，因為沒有辦法和平常人一樣

的進食方式。其實胃接受手術是需要改變一些飲食習慣，通常接受胃部分切除手術後體重會減少五公斤左右，而接受整個胃切除體重會減少十公斤左右。但是過一段期間都可以慢慢適應而恢復少許的體重，勞工界的朋友仍然可以回到工作崗位上繼續工作。

胃癌治療以後的預後如何呢？

胃癌經診斷以後如果沒有接受正確的治療，一般而言存活期都不超過一年半，通常都在半年至一年之間。接受適當的手術治療以後，必須視胃癌的分期而定。通常早期的胃癌預後相當良好，十年的存活率有達到 90%以上。至於第二至第四期的胃癌病患會因為分期不同，而存活率也不同，目前治療的成果相當良好。本院已經有多位病患存活期超過八年，而沒有復發的跡象。值得一提的是這些病患手術以後都有定期回到門診追蹤檢查。一般而言，第二期的胃癌在手術以後五年的存活率大概在 80%以上，第三期大概在 50%上下，第四期則在 15%左右。

總而言之，一旦經醫師診斷為胃癌就必須與醫師好好的諮詢，接受正確的治療方式，才能達到最好的效果，而早期發現早期治療的效果最為良好，因此建議民眾們一旦胃部不適儘早找胃腸科醫師，接受胃鏡檢查才能達到早期發現早期治療的效果。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。