

## 讓爸爸變年輕的小撇步

[ 發表醫師 ] : 陳如昕 醫師(雷射美容中心)

[ 發布日期 ] : 2008/7/30

隨著社會的進步與開放，在追求競爭力與生活品質的提升中，美容除皺，不再只是女人的專利，原本男性約只占美容除皺人數的二成，現在有越來越多的男性加入美容除皺的行列，加上男藝人與政治人物現身說法的影響，台灣男性逐漸將“愛面子”的想法付諸行動，進而形成一種「不讓女性專美於前」迅速蔓延之勢。

拜醫學美容技術進步所賜，美容除皺變得方便又不必花太多時間，現在不需動刀流血，只要透過表淺皮膚注射，或是透過雷射與電波的作用，便能達到目的。隨著父親節的到來，萬芳醫學中心特別貼心地為爸爸們整理、介紹目前男性較常接受使用的醫學美容治療方式。

1. 老人斑：老人斑的正式名稱為脂漏性角化症(Seborrheic Keratosis)，50 歲後的中老年人較容易出現，其形成與日曬有關。通常是無症狀或是偶爾會癢並會逐漸變大的棕黑色斑塊。一般來說，脂漏性角化的病灶分佈於臉部、頭皮、軀幹及上臂為主。目前臨床上治療老人斑最有效的方法為鈔雅銘雷射治療，主要是以高能量的雷射光照射皮膚，雷射光被皮膚組織吸收時，利用特定構造對某段波長的光吸收較強的特性，來達到治療的效果。皮膚組織中含有大量水分，因此可以吸收雷射光而氣化，鈔雅銘雷射就是利用

這樣的原理達到治療老人斑的效果。

2.動態皺紋：如抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋等因表情而產生的紋路統稱為動態皺紋。男性一般比較容易出現皺紋的地方分佈在額頭、眉間、眼角，其改善方式為注射肉毒桿菌素，它的原理是中斷末梢神經傳導，讓被拉緊的肌肉放鬆，以減少這些因表情而產生的紋路。注射後一兩週可達最大效果，除皺效果約可維持四至六個月，少數人會有眼皮下垂、瘀青等不理想狀況，除了除皺外，肉毒桿菌素還具有改善國字臉、眼袋、蘿蔔腿、止汗等效果。

3.靜態皺紋：如法令紋、垂針紋、眼週細紋等不因表情改變而持續存在的紋路，統稱為靜態皺紋，其改善方式為注射玻尿酸。它是一種多醣體，又叫透明質酸或糖醛酸，目前注射用玻尿酸是以人工實驗合成，具有穩定性高、不易過敏、與人體組織相近等優點。除了可用來改善靜態紋，亦可用來填補凹洞疤痕、墊高鼻子、豐唇、豐頰、修飾耳垂、改善淚溝型黑眼圈。治療後會有輕微腫脹發紅和酸痛感，數日後會消失。其效果約可維持六個月至十二個月，之後就會被組織吸收。

4.皺紋及鬆弛：電波拉皮是一種非侵入性的拉皮技術，不必開刀，也不需要打麻醉針，只要局部塗抹麻醉藥膏，就可以進行治療，沒有傷口，不用恢復期。電波拉皮的原理是以波長 6MHz 的電波通過真皮層產生熱能，讓膠原蛋白收縮，之後再刺激真皮層生出新的膠原蛋白，促進膠原組織再生，同時冷卻保護表皮層，大部分的人只需一次的治療，大約在三個月後就能逐漸看到效果，持續維持兩年左右。電波拉皮主要針對臉部鬆弛皺紋、魚尾紋、抬頭紋、法令紋、下巴或頸部鬆弛等，除了臉部之外，腹部、臀部、手臂、大腿等處，只要有皺紋鬆弛，都可進行治療。

皮膚醫學美容科技的進步可以延遲老化、改善皺紋，體驗著外表清爽所帶來的不同感受。爸爸們不需要用皺紋來表現歲月的痕跡，迎接父親節的同時，祝福爸爸們都能更年輕、更健康、更有朝氣和活力。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**