

雷射除毛，正是季節

[發表醫師] :張英睿 醫師(皮膚雷射美容中心)

[發布日期] :2007/6/5

經過了寒冬的洗禮，時序也即將進入溫暖的季節。爲了能在盛夏來臨時，以清涼的裝扮來展現年輕美麗的肌膚，這正是一個適合除毛的季節；要趁早擺脫毛手毛腳的困擾，必須做好萬全的準備。

人類毛髮生長分爲三個週期：生長期、代謝期與終止期。我們所看得到大部分的毛髮屬於生長期的毛髮，約佔百分之九十以上，另外兩種類型的毛髮含量較少。要除去不喜歡的毛髮主要仍是針對生長期的毛髮，其他的毛髮則必須經過一段時間才會進入生長期。目前以雷射來除毛是最有效的方式，因爲利用雷射的『選擇性光熱分解效應』特性，雷射之光能可被毛幹及毛囊中的黑色素所吸收而轉成熟能，並進而破壞毛囊母細胞，達到長期除毛的效果；此外選擇長脈衝的雷射可以有效深入皮下，而不會對表皮造成影響。

萬芳醫院皮膚雷射美容中心備有長脈衝亞歷山大除毛雷射；第一次的雷射除毛可以減少多達 50%的毛髮，同時又不會對表皮造成傷害，是最適合東方人的機種。而根據臨床研究，要除去大範圍的毛髮，則需依毛囊週期的特性，間隔一至三個月接受一次除毛療程。前後數次療程可減少毛囊數量達百分之九十以上，並可以維持數年之久，達到所謂『永久除毛』的目的。因此不喜歡身上多餘的毛，必須瞭解此雷射治療的特性，撥出時

間來接受療程，並不是馬上就見效的喔。

如果您被身上的『毛』病所困擾，或是不喜歡臉上的鬍子、腋毛、手毛腳毛，想要好好的清涼一夏，請至皮膚雷射美容中心洽詢，由專業皮膚科醫師為您解答與服務。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。