

3/24 世界結核日 - 「咳三週、快檢查」預防重於治療

[發表醫師] : 護理指導 醫師(胸腔內科)

[發布日期] : 2007/3/26

在過去，肺結核曾是令人聞之色變的傳染病，雖然在全民的努力之下，台灣已經脫離過去的陰霾，但根據世界衛生組織的估計：全球每年仍約有八百多萬新病患，同時有將近二百萬人死於結核病。在台灣，每年也仍約有一萬五千名結核病人，且死亡人數約有九百多人。

天涯若比鄰，肺結核這類具傳染性的疾病，其威脅不容小覷；因此，國際上便以德國柯霍博士(Dr.Robert Koch)發現結核菌的三月二十四日，定為「世界結核病日」，期許大家共同努力為結核病防治努力。

萬芳醫學中心做為台北市結核病醫療體系後送及重症醫院，以及各基層醫療院所結核病醫師代訓醫院，義不容辭配合疾病管制局今年活動的主軸：「結核無所不在，關懷無所不至」，舉辦一系列活潑生動、兼具教育與娛樂意義的活動，邀請社區居民及媒體朋友一同參與分享！

萬芳醫院胸腔科李俊年主任表示，曾治療過一位 23 歲大學女生，因罹患多重抗藥性肺結核需接受隔離治療以及長達十八個月的追蹤治療；眼看患者因為罹患結核病，在

花樣年華時鎮日以淚洗面，李主任除了提供最佳的醫療之外，也在患者住入隔離病房的期間，安排其他病友來幫陳同學加油打氣、經驗分享；在醫療團隊悉心照護、病友家人支持打氣下，陳同學已順利痊癒，恢復原來生活。

另外一起經慢性病防治所轉介至李俊年主任治療的案例，是服務於外商公司，27 的陳先生，例行體檢中發現胸部 X 光有陰影，當時沒有任何咳嗽、咳血的症狀，惟兩套痰液檢驗為陰性。治療的過程中雖歷經復發的過程，所幸在規則服藥、學習系統性的護理照護與知識，目前情況穩定，除了規則運動外，也調整規律的生活型態，重新為人生打拼。

由上述兩個病例得知，年輕人也有可能罹患肺結核！結核病是一種經由空氣傳染的疾病。當具傳染性的肺結核病患經由說話、咳嗽、打噴嚏、唱歌時，便會將含有結核菌的痰液變成細小的飛沫散到空氣中；正常人吸入大量含菌的飛沫後，細菌便有機會在肺部繁殖，使肺部受到結核菌的感染。

結核菌侵入人體後，主要會在肺部造成病變，形成所謂肺結核。主要症狀是慢性咳嗽、有痰，有時也會合併咳血、胸痛等症狀；而嚴重時也常合併體重減輕、疲乏、發燒及夜間盜汗等全身性症狀。但初期的輕度結核病患，有時也會沒有何症狀。

結核桿菌侵入人體後，雖然主要在肺部造成病變，但也可在身體任何器官引起病變，如腦、淋巴腺、骨骼、腸、泌尿及生殖器官等，形成所謂肺外結核。

雖然不分任何年齡、任何種族以及男女老少，都可能得到結核病。但是年紀較大、患有糖尿病或塵肺症、長期服用類固醇或酗酒、以及免疫機能不全或曾胃切除的人，則比較容易得到結核病，屬於高危險群。

醫師除依病人自訴症狀及一般理學檢查外，主要必須靠胸部X光檢查和驗痰來診斷肺結核。通常，有經驗的醫師很容易依X光片診斷肺結核；但確切的診斷，還是要靠驗痰來配合。

由於醫學的進步，現在合併使用三到四種抗結核藥物，最短六個月就可以治癒肺結核。也就是說，只要把握「多種藥物、按規服藥、時間足夠」三個基本原則，並定期複查，絕大多數的結核病患都可治癒。但若任意減少藥量、選擇性服用藥物、或因症狀消失而自行停藥，則容易造成抗藥性結核菌而導致治療失敗。

因此，及早發現、及早治療，以及聽從醫囑，按時服藥、持續追縱，是防治結核病的不二法門。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。