

乾癬性關節炎

[發表醫師] : 廖顯宗 醫師(過敏免疫風濕科)

[發布日期] : 2007/9/24

乾癬性關節炎，為皮膚侵犯之乾癬合併關節炎，病患血液中的類風濕性因子呈現陰性，目前把乾癬性關節炎歸類為血清陰性脊椎關節炎。乾癬之皮膚病患者有 20-30 % 的機會合併關節炎。乾癬性關節炎為例，其會侵犯手指最遠端的指關節，而且也可以造成指甲與甲床的分離及指甲表面產生一點一點的凹洞。此外乾癬性關節炎也可以侵犯中軸關節進而造成關節沾黏、周邊關節炎、手指和腳趾腫脹如香腸般大和肌腱附著點發炎。在臨床上，乾癬性關節炎通常可區分為五種型態：不對稱性寡關節炎、多發性關節炎、遠端指節型關節炎、中軸型關節炎及毀壞性關節炎。然而彼此之間有一些重疊性，常混合存在。

一般乾癬性關節炎病患大都採用非類固醇消炎止痛藥或是加上口服免疫調節藥物來控制病情。然而仍有部分病患對於傳統藥物治療效果不佳或有其他副作用。目前最新治療方式則是使用生物製劑，針對體內過多而造成皮膚侵犯及關節破壞的腫瘤壞死因子 (TNF- α)，予以中和或消滅掉。

乾癬性關節炎除藥物治療外，病患自身的保養也很重要。對於中軸脊椎關節侵犯之患者，為避免長期慢性關節發炎導致沾黏，應多做脊椎伸展運動如游泳或柔軟體操。並且

平時不要睡軟床，以硬床墊為佳。最重要的是保持良好的生活習慣及醫囑順從性。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。