

秋冬除痘疤，正是時候

[發表醫師] :楊弘旭 醫師(皮膚雷射美容中心)

[發布日期] :2006/12/19

萬芳醫院皮膚雷射美容中心楊弘旭醫師常對來看痘痘的病人說：痘痘治療的意義在於避免留疤，發炎的痘痘雖然不及時治療常常也會自行緩解，但反覆發炎或不當處理所留下的痘疤往往造成生理上及心理上永遠的疤痕。痘疤的治療是一種藝術，專業醫師除了需對痘疤皮膚生理病理的了解外，再加上醫師的專業技術，來針對痘疤的種類對症下藥。最常見的痘疤種類可以分為色素性疤痕、凸疤以及凹疤三種：

一、色素疤：

色素疤可以簡單的用維他命 A 酸、杜鵑花酸、退斑膏或是果酸換膚來改善。需時約兩個月以上，屬於較容易處理的痘疤。

二、凸疤：又可分為肥厚性疤痕及蟹足腫兩種。

(1)肥厚性疤痕(hypertrophic scar)：可以用雷射或切除處理。

(2)蟹足腫(keloid scar)：常易復發，以局部注射類固醇處理較適當。

三、凹疤：最複雜難治療的痘疤。若對其病理成因的不了解往往造成越磨越大洞或皮膚變薄了的困擾。可以簡單分為以下三種。

(1)碟狀疤(dish-like)或坑狀疤(crater-like)：皆屬第一型凹疤，可簡單的以鈣雅各雷

射磨皮去除。一般以磨到皮膚乳突層以達最大療效。雷射磨皮具有垂直效果及水平效果兩種。鈎雅各雷射比傳統雷射更可以精確的將疤痕修平，屬垂直效果；新型的鈎雅各雷射更加強了熱能的選擇，可以依膚質膚色來加強熱能讓膠原蛋白收縮，達到緊膚的水平效果。水平效果往往需二到三個月才會逐漸明顯。筆者常以拉扯測試(stretch test)讓病人預估雷射磨皮後的效果。

(2)冰鑿型痘疤(ice-pick)：不能單以磨皮處理一般需要先做皮膚移植手術(punch graft)或切除手術(punch excision)。也有人成功的嘗試用高濃度 TAA 治療(CROSS)。

(3)伸展性凹疤(distensible)：需視組織缺損的深度決定需填充的物質，如膠原蛋白或玻尿酸、自體脂肪移植。對於有回縮性(retractile)的疤痕，則須先以皮下切割術 subcision 將疤痕底下拉扯住的纖維切斷，再決定是否須注射填充物(filler)。

美麗雖然只是淺淺的一層皮，痘疤卻往往深烙在心坎裏。楊弘旭醫師表示隨著皮膚雷射的進步，痘疤的處理已是越來越輕鬆了，磨皮雷射能更精準的氣化疤痕組織，大大的縮短修護的時間，減少反黑的機率，讓越來越多病人可以在天涼氣爽的冬天好好的修補一下臉上的疤痕。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。