

妳和妳的另一半都準備好接受夏日的挑戰了嗎？

[發表醫師] : 李友專 醫師(雷射美容中心)

[發布日期] : 2006/3/28

妳和妳的另一半都準備好接受夏日的挑戰了嗎？

亮白的皮膚不是女性的專利，白雪不再是專屬於公主的形容詞，王子也要與公主一樣雪白英俊喔！

George：「親愛的，白色情人節快到了耶，妳想要什麼禮物ㄚ？」

Mary：「我...白色情人節...。我想要擁有白皙的肌膚！可怕的夏天又快來了，這個冬天我好不容易白一點耶，我一定要繼續維持。」

George：「那...豈不都不能到戶外玩了?!」

Mary：「不是啦！你知道嗎？現在有一種磁波光美顏術與美白導入的療法，可以有效的美白勒，不痛又不癢，而且不會過敏，我很想去試試看呢！」

George：「真的嗎？男生可以用嗎？我今天也被客戶說我像剛從非洲渡假回來，有點沮喪勒。」

Mary：「當然可以ㄚ！男生也要有好皮膚ㄚ！」

George：「那...不如...，我們今年就過一個真正的白色情人節，在白色情人節那天一起去做磁波光美顏術吧！」

Mary：「好ㄚ好ㄚ，當然好ㄚ，我就知道你對我最好了。」

磁波光美顏術與美白導入治療皆是目前熱門的美白方式之一，利用磁波光美顏術淡化斑點，並配合超音波導入左旋維他命 C，來促進皮膚更新，加速黑色素排出，能加倍美白效果，以達到美白功效，讓今天的您比昨天更明亮有活力。

醫學美容科技發展相當迅速，目前有一種使用革命性專利的光磁聚合新科技，稱之為磁波光美顏術，磁波光可聚合傳導性磁波及脈衝光的能量，利用非侵入性的光照療法照射皮膚表層，同時將磁波導入皮膚真皮層內，改善膚色暗沉不均。磁波可同時活化皮下之纖維母細胞，故在去除各種色素斑的同時還可以改善細紋，同時達到去除細紋、斑點及礙眼的微細血管之功效，並能縮小毛孔、緊緻肌膚、抑制皮脂線分泌。且磁波光美顏術更有其不同於雷射及其他光照系統之處，磁波光美顏術不會造成色素沉澱，熱傷害等副作用，是專為醫學美容、肌膚抗老化而設計，疼痛感低、無傷口且復原期短。

美白導入是利用儀器的物理原理，增加皮膚對美白成份的吸收能力，導入的方法為超音波導入術，作用原理則是利用高頻率的聲波產生的震盪，每秒鐘可達一百萬次以上，加大表皮細胞間的空隙，提高美白成份的滲透與吸收，同時具有對皮膚按摩緊實、改善細紋、修護肌膚細胞，提高細胞能量，提升皮膚的血液循環，最常被用於美白導入的成分為左旋維他命 C。

萬芳醫學中心雷射美容中心李友專主任表示美白元素包括了左旋維他命 C、左旋維他命 C 衍生物、麴酸、熊果素、維他命 A、維他命 A 衍生物、果酸等成份都有幫助美白的功效，而對苯二酚、杜鵑花酸，A 酸等則是屬於應該經由醫師處方後使用的藥品級美白成份。而維他命 C 可以促進體內膠原蛋白的合成，增加抗氧化作用、保護皮膚不受紫外

線傷害，並消退黑色素達到美白功效。因此運用美白導入法將左旋維他命 C 導入肌膚中，可以活化皮膚細胞，促進膠原蛋白生成，淡化斑點、還原膚色、達到美白的功效外，還有除皺、緊實肌膚、抗老化等效果。

李友專主任表示現在有愈來愈多男性也加入愛美的行列了，每 10 位來接受美白、雷射的民眾中就有 1 位是男性，愛美已經成為兩性間的共同話題。李醫師亦提醒大家，美白的前提還是必須先注意防曬，出門在外時要記得擦上防曬乳液、撐把傘或是帶個帽子，做好防曬美白，才可以讓陽光無“肌”可施，拒絕黑色素有“肌”可趁。平時養成防曬、有充足的睡眠、不抽煙、不喝酒、多喝水等好習慣，都是幫助你(妳)維持美白肌膚的小撇步。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。