

抗皺除紋大作戰— 您不可不知的抗皺除紋的武器以及戰鬥力解析

[發表醫師] :張瓊文 醫師(整形美容醫學中心)

[發布日期] :2007/7/4

早上八點鐘，整形美容外科醫師接到一通來自病患的緊急電話：「醫生，今天起床後，我發現眼角多了一條皺紋。天啊！我該怎麼辦？」這雖然是一則笑話，卻也凸顯了現代人對於臉部皺紋的嫌惡與美容保養的重視。

所謂歲月不饒人，隨著時間流逝、年齡逐漸增大，皺紋悄悄地爬上了您我的臉龐，毫不留情地刻劃下歲月的痕跡。再加上環境污染、臭氧層破洞、紫外線更顯得強勁，在在加快了人類臉部老化的速度。所幸各種除皺武器不斷地被發現利用，使我們長保青春。

武器一、果酸換膚/A 酸

果酸換膚可以去角質，刺激纖維母細胞以及膠原蛋白和玻尿酸的生成。定期做果酸換膚，有美白、縮小毛細孔和去除臉部細紋的效果。每天晚上薄薄地塗抹 A 酸也有助於皺紋的去除。

青春指數★

疼痛指數★

消費指數★

武器二、肉毒桿菌

肉毒桿菌主要是抑制神經肌肉的傳導，去除動態皺紋。如果您有明顯抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋或頸紋，那就非它莫屬了。肉毒桿菌的優點是作用快、無恢復期。缺點是當藥效過了需重複施打，而且對靜態細紋沒有幫助。有效期限約 3 至 6 個月。

青春指數★★☆

疼痛指數★

消費指數★☆

武器三、玻尿酸

玻尿酸是用來填充微細的靜態紋路：如眼睛周圍的凹洞—淚溝或成形的魚尾紋，法令紋以及成形的抬頭紋和皺眉紋。它的優點是作用快〈立即填補的效果〉，無恢復期。但約 1 年後逐漸被吸收。配合肉毒桿菌素的注射，可以消除臉部的動態紋路，同時延長玻尿酸的時效。

青春指數★★☆

疼痛指數★★☆

消費指數★★

武器四、脂肪注射移植

除了玻尿酸以外，我們也可抽取自己身上的脂肪來填補法令紋或用來豐頰及豐唇。脂肪注射的缺點是必須從自己身體抽取脂肪；恢復期較長，約 1 週；而且有可能會被吸收或形成硬塊。優點是它是人體幹細胞的來源之一，一旦移植的脂肪存活下來，除了可撫平皺紋外還有使皮膚回春的效果。

青春指數 ★★★

疼痛指數★★★

消費指數★★☆

武器五、脈衝光

脈衝光是利用一段波長的光束〈約 800-1400nm〉刺激膠原蛋白合成而達到全臉淡斑、緊實皮膚、去除暗沈、縮小毛細孔的效果。本院整形美容醫學中心即將引進的最新的魔顏雷射機種，便包含靚白脈衝光。

青春指數★★

疼痛指數★

消費指數★★

武器六、魔顏雷射

傳統上雷射略分有磨皮雷射，色素雷射及除毛雷射。其中磨皮雷射不止可以用來局部除痣，去除曬斑、老人斑，改善青春痘疤；更可以設定不同深度，全臉磨皮，去除臉上的靜態細紋，達到回春的效果。本院整形美容醫學中心將引進最新的魔顏雷射機種，便是箇中翹楚。缺點是雷射後有傷口，需注意傷口的照顧，恢復期 5-7 天；同時必須加強防曬，使用防曬乳液，預防反黑。

青春指數★★★☆

疼痛指數★

消費指數★★☆

武器七、電波拉皮／微波／磁波拉皮

電波拉皮是利用電波加熱於皮膚深層，膠原蛋白受熱後使組織收縮。不僅可立即感受到皮膚緊緻感，治療後 3-6 個月膠原蛋白持續增生，持續地產生提拉塑形，在 3-6 個月達到最完美的效果。它的優點是無疤痕，不需恢復期。但價格較高。效果約維持二至四年。

青春指數 ★★★★★

疼痛指數★★★★

消費指數★★★★

武器八、內視鏡提眉提頰拉皮手術

隨著內視鏡技術的進步，臉部拉皮手術可經由內視鏡小傷口的方式達成。內視鏡提眉提頰拉皮手術可將下垂的眉毛提高，同時減緩前額的抬頭紋和皺眉紋。但無法完全去除抬頭紋和皺眉紋，仍須輔以肉毒桿菌的注射。如果您的顴骨脂肪下垂、眼袋浮現、法令紋深邃明顯，就適合接受內視鏡五爪提頰手術。

青春指數 ★★★★★

疼痛指數★★

消費指數★★★★

武器九、傳統拉皮手術

傳統拉皮手術傷口較大，較為疼痛，術後恢復期較長。但對於皮膚鬆弛、老化程度較為嚴重的愛美人士，仍是一個最有效的方法。

青春指數 ★★★★★

疼痛指數★★★★

消費指數★★★★

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。