

全方位擺脫狐臭困擾—肉毒桿菌素注射與膨脹麻醉微創手術

[發表醫師] :張英睿 醫師(皮膚雷射美容中心)

[發布日期] :2007/5/22

夏天快到了，又是可以清涼的裝扮來展現年輕美麗肌膚的季節了；但是對某些人來說，卻是一件尷尬的時節，因為當她們穿著清涼時，卻會造成周遭別人的困擾，那就是『狐臭』。

狐臭又稱臭汗症，主要引起的原因是在我們的皮膚有一種頂漿汗腺，這種腺體分佈在腋下、會陰、及乳頭，會因為賀爾蒙的作用而分泌黏稠具異味的分泌物，一般人分泌的量很少故味道並不明顯，如果量多且又因為細菌分解汗水後，味道就相當明顯了，往往遠在十公尺外就可以聞到這種異味。

狐臭的治療可以外用止汗劑與體香劑來減少出汗與味道，但卻必須時常使用，有時整日在炎熱環境下必須隨時補充，造成相當的不方便。肉毒桿菌素可以阻斷支配汗腺分泌的神經，注射於腋下可以減少出汗及頂漿腺的分泌，美國食品藥物管理局(FDA)亦已核准用於腋下多汗症的治療。研究指出，第一次的注射藥效可以持續最長七個半月，最久的甚至長達一年，雖然只是治標，但仍提供一個安全的治療方式。

較能根治的方法則是手術。美國皮膚科醫師 Dr. Klein 於 1987 年發明膨脹試劑麻醉法

來進行抽脂，將含有麻醉劑、腎上腺素(作為止血用)、及大量生理食鹽水的膨脹試劑先行注入皮下，手術進行時病人沒有疼痛感，出血量也大大減少。最重要的是採取局部麻醉進行，可免除傳統手術全身麻醉的不適感及危險性，以減少手術併發症，同時病人意識清醒可以全程參與手術，可增進醫病互動，而更有效的使手術成功。應用膨脹試劑麻醉法術除抽脂外，還可以用來進行狐臭、植髮手術、以及大範圍的皮膚切除(如皮膚癌手術)。而結合膨脹試劑麻醉法，以關節手術用的電動旋轉刮刀合併抽脂術來治療狐臭，則是一個新的組合。病人接受安全的局部麻醉，以微小傷口(1公分左右)用電動刮刀刮除頂漿汗腺後，再將腺體與部分脂肪組織抽出，最後進行傷口包紮與局部縫合。手術時間短，傷口小且復原快，是最符合微創趨勢的手術選擇。

如果您有狐臭的困擾，可以選擇方便安全的肉毒桿菌素注射；也可以接受膨脹麻醉微創旋轉刮刀手術，永久擺脫狐臭的困擾。

皮膚雷射美容中心洽詢電話：02-29307930 分機 2980。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。