

目錄

序一	迎接「社區醫學」時代的來臨／謝博生	I
序二	為社區健康把關／邱文達	III
序三	預防勝於治療，享受健康人生／彭汪嘉康	V

第 1 章 認識社區導向基層醫療 1

一、社區導向基層醫療的源起與發展	1
二、社區導向基層醫療在西方國家的發展歷程	3
三、社區導向基層醫療在臺灣的發展歷程	5
四、社區導向基層醫療的服務內容、構成要素 及實際運作	7
五、社區導向基層醫療的實施過程分級	9
六、社區基層醫療之國內外施行現況	11
七、社區導向基層醫療的障礙	21

第 2 章 社區醫療群的發展理念與運作模式 23

一、社區醫療的理念	24
二、社區醫療的運作模式	24
三、臺灣社區醫療簡介	29

四、社區醫療群的推行困境	31
五、臺北醫學大學·市立萬芳醫院社區醫療 群簡介	33
第 3 章 健康促進醫院與社區營造 之萬芳經驗	41
一、實施社區導向基層醫療	43
二、擬定社區健康改善計畫	45
三、萬芳醫院實務經驗	48
第 4 章 社區醫療與疾病防治	75
一、結核病都治計畫——萬芳經驗	75
二、社區中風防治——哈佛大學中風預防經驗	86
三、臺北醫學大學暨萬芳醫院中風防治計畫執行 成果	88
第 5 章 以醫院為基礎的長期照護 發展模式	95
一、醫院社區護理師在長期照護中所扮演的角色	95
二、萬芳醫院社區護理室與社區長期照護的互動 經驗	99
第 6 章 社區營養的角色	107
一、飲食與健康	108
二、國人的營養與健康現況	110

三、萬芳經驗.....	118
第7章 社區養生與飲食健康	129
一、防癌抗老輕鬆吃.....	129
二、抗壓的營養原則.....	131
三、痛風飲食.....	134
四、骨質疏鬆症飲食防治方法.....	136
第8章 社區復健醫療實務	139
一、社區復健合作實例.....	140
二、復健醫療與社區安養中心的結合.....	153
第9章 社區藥事照顧服務	157
一、藥事照顧.....	158
二、藥師在各級醫療體系中扮演的角色.....	169
三、臺北市文山區之社區藥局與萬芳醫院藥劑部 互動之經驗談.....	172
第10章 社區醫療的延伸——國際醫療合作	179
把愛傳出去／邱文達.....	179
馬紹爾群島篇	
互助的真義／謝瀛華.....	182
百感交集的記憶／余明治.....	184
涉水千里的一天／謝茂志.....	186

世界好夥伴／許淳森	188
奧秘平靜之地／張明利	191
那些殷殷期盼的眼神／傅仲蓉	193
帛琉篇	
國際人道情誼／邱文達	195
最好的禮物／余明治	198
擴展視野的快樂／崔岡	200

第 11 章 社區醫學的前瞻與展望 203

一、社區醫學在萬芳	203
二、迎接老人醫學時代——銀髮族自我保健	207
三、社區醫學與醫病關係	216
四、實現優質社區醫學教學與策略	221

第 12 章 打破社區藩籬及傳統照護模式之 「遠距照護服務」 225

一、臺灣發展遠距照護之現況	226
二、遠距照護服務之目標與營運觀念	231
三、建置遠距照顧服務之單一窗口	233
四、遠距照護之服務對象與內容	236
五、服務情境與環境限制	241
六、數位照護模式為新世紀之福音	244

參考資料 247