

●目錄●

第一章

新生兒的照護

育兒觀念有代溝／8

給寶寶一個清淨的環境／12

病毒與胎兒／18

酒精與胎兒／24

迎接寧馨兒——新生兒的照顧(一)／26

迎接寧馨兒——新生兒的照顧(二)／35

母乳對新生兒的重要性／43

給寶寶愛和溫暖／50

新生兒重病和面臨死亡時的照顧／53

第二章

嬰幼兒常見疾病

照顧極低體重嬰兒／56

早產兒照顧的正確觀念／61

新生兒篩檢／69

鬥雞眼／74

壞死性腸炎／76

早產兒呼吸窘迫症

——肺透明膜疾病／81

皮膚病／87

嬰幼兒的厭食問題／93

胃腸道的煩惱

——溢奶、吐奶與強力嘔吐／100

胃腸道的煩惱

——腹瀉和慢性腹瀉／104

胃腸道的煩惱

——消化性潰瘍、腸道淋巴管擴張症／107

胃腸道的煩惱

——反芻、嬰兒腹絞痛／110

食物中毒／113

川崎病 (Kawasaki disease)／117

先天性心臟病(一)／121

先天性心臟病(二)／126

先天性心臟病(三)／130

胎便吸入症／136

尿床／141

孩童時期的睡眠困擾／144

頭痛／149

地中海型貧血／151

端拿氏症 (Turner's Syndrome)／155

肝炎／158

發燒性驚厥與癲癇合併發燒／164

懼燒症

——一種最普遍的毛病／169

百日咳

——一種治療棘手但可以預防的疾病／175

談過敏性鼻炎／181

急性細支氣管炎與肺炎／186

孩童的哮喘／192

小兒麻痺症／198

自閉症／205

雷氏症候群

——挑戰性兒科疾病／208

唐氏症(Down's syndrome)／212

蠶豆症——

葡萄糖——六——磷酸鹽脫氫酶缺乏症／218

第三章 正確的育兒觀念

談正確醫療觀念

——你仍相信偏方、傳說和問神嗎？／222

為什麼要打預防針／230

預防接種疑惑多／237

生病一定要打針嗎？／245

痲子粉有害嗎？／251

第四章 Q & A

什麼是正常寶寶

——幾種常被誤認為生病的情況／256

讓我告訴你／262