

醫學博士 陳保羅醫師◎著

血管動脈硬化、高膽固醇、高血壓是老人心臟血

管疾病的重要危險因子。心絞痛、心肌梗塞、無痛性缺氧及猝死、腦中風、心律不整、心房顫律、心臟衰竭、頭暈、心悸、二尖瓣脫垂……等，都是常見的老年人心血管疾病。如何透過平日生活的自我管理，在運動、吸

老年人的心臟血管疾病

高齡化社會常見病醫療諮詢

【保健誌】

國內就醫環境的特殊常使治療效果打折扣，透過實

伍

陸

際門診經驗研究，使病人及家屬對心臟血管疾病能有基本認識，以補門診時病人對醫療知識的不足。

菸、飲酒、以及營養

方面如維他命與魚油的攝

取，及早做好預防，是既

省時省力又有效的方法。



台北醫學院萬芳醫院圖書室



W0000161