

# 目錄

老年人的居家保健參考

銀髮族群的就醫指南

珍貴的老年病門診經驗談

自序

◆老年人的心臟血管疾病

心臟血管疾病 0 1 8

老化的心臟血管系統 0 2 3

冠狀動脈心臟病的「危險因子」 0 2 9

高血壓 0 3 4

高膽固醇與冠狀動脈心臟病的關係及其治療 0 4 3

再談高膽固醇與冠狀動脈心臟病 0 5 1

王泰隆 0 0 3

李英雄 0 0 5

謝士明 0 0 7

陳保羅 0 0 9

- 冠狀動脈心臟病(1)——心絞痛 0 5 9
- 冠狀動脈心臟病(2)——心肌梗塞 0 6 5
- 冠狀動脈心臟病(3)——無痛性缺氧及猝死 0 7 2
- 腦血管病之診斷與處置 0 8 0
- 週邊血管病 0 9 1
- 心律不整 1 0 9
- 心律不整的治療 1 1 5
- 心房顫律 1 2 0
- 心臟衰竭 1 2 5
- 瓣膜性心臟病 1 3 1
- 心臟用藥須知 1 3 8

### ◆心臟科門診常見的問題

頭暈 1 4 8

白袍高血壓 1 5 5

心臟門診最常見的症狀——心悸 160

心臟門診常見的疾病——二尖瓣脫垂 166

### ◆運動、飲食與心臟血管病

心臟血管病防治之道——抗氧化劑與動脈硬化 176

運動與心臟病 184

維他命與心臟病 190

飲酒與心臟病 196

吸菸與心臟病 200

魚油與心臟血管系統的關係 206

食物纖維與心血管疾病 214

居家生活緊急處理 220