

## 我的眼睛會說話 - 雙眼皮手術

[ 發表醫師 ] : 陳杰峰 醫師(整形外科)

[ 發布日期 ] : 2006/2/6

東方人崇尚西方人深邃而明亮的眼睛，因此比較西方的國家中，像台灣或日本，雙眼皮手術可以算是整形外科醫師做的最多的手術吧！

除了手術之外，市面上有多種的產品，如雙眼皮形成液、雙眼皮貼膠，可以暫時形成雙眼皮。常被用來做裝飾，或是可以在雙眼皮手術前，讓患者體驗雙眼皮的樣子，但是這種雙眼皮形成液仍有下列六大限制：1. 效果不持久。2. 異物感。3. 眼皮膠對部分患者會有刺激性，導致皮膚過敏。4. 時常裝卸，眼皮會更鬆動。5. 上眼皮太浮腫者不適用。6. 使用時不易保持對稱性。其優點為：若不滿意，可以隨時拆掉。

事實上，單雙眼皮最大的不同點有下列兩點：1. 東方人眼窩脂肪較多。2. 單眼皮的提眼瞼肌僅附著於眼窩脂肪上的眼窩中隔，而雙眼皮的提眼瞼肌卻附著於眼皮下，因此雙眼皮的提眼瞼肌附著點拉起眼皮而形成皺褶。雙眼皮手術的目的便是希望能用人工的方式將眼皮褶痕固定在眼瞼板或肌膜上，當眼睛睜開時，同時帶動眼皮而形成雙眼皮。

目前手術方法有兩種，縫合法和切開法。術後傷口會腫脹，採縫合法的一周後消腫，一個月後就比較自然，採切開法約兩周後消腫，約三個月後穩定（恢復狀況因人、因手

術方式而異），手術後冰敷及忌大量飲水，也對浮腫的控制有助益。

可能形成的後遺症為：1.兩側眼皮不對稱。2.脂肪切除過多導致眼睛深陷。3.眼皮無法密閉或完全張開。4.疤痕。上述問題有可能需要開刀補救，不過這些問題發生率極低，只要找合格的整形外科專科醫師，通常效果極佳。

手術時間約 1 到 2 個鐘頭，費用約一萬到二萬五。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**