

我的眼睛中風了?!-暫時性單眼視覺喪失

[發表醫師] :蔡正隆 醫師(眼科)

[發布日期] :2004/11/15

造成視力不良的情形很多，但如果是單眼暫時性的視力喪失，很可能是血液血管的灌流暫時性不足，引起短暫的視覺喪失，一般俗稱為眼睛中風。視力短暫喪失的時間有很大的差異，但通常是在數十秒到十餘分鐘之內，少部份會持續超過一個小時以上，視力喪失的時間與視力最後預後結果通常有關，與身體其他部分的組織相類似，愈早恢復血液的灌流，神經組織的傷害愈小，大多數病患在經歷了這種短暫性的視力喪失，到醫師面前時其視力已經會恢復了部份或全部，因此往往要依靠相關理學檢查才能看出端倪，有些病患不以為意，殊不知這種短暫性的視力喪失是相當可怕的一件事。

暫時性單眼視覺障礙又稱之為暫時性黑矇(amaurosis fugax)，指的是持續數十秒到數分鐘的暫時性失明情形，多半發生在缺血性心臟病，或是有動脈血管瘤的病患身上，典型形成視力喪失的過程相當戲劇性，像是漸層式視力喪失，有點像窗簾慢慢地拉下來後的感覺，過了一陣子，病患的視力會恢復全部或部分，視覺功能視或多或少會受到損傷，有些病患會合併其他眼睛變化，像是眼位歪斜、閱讀障礙、或類似中風等等症狀，在一些非典型病患中，我們也可能會觀察到病患視野的損失是以緊縮的視野變化來表現。

形成這樣的視覺變化，血液血管的病變是首要排除的，這類病患最常見的就是頸動脈狹窄阻塞的結果，有些人是因為心臟缺血性變化或是血管收縮的關係所造成的，年輕人常見的偏頭痛出現類似這樣的情形，必須加以排除。有人統計，發生過暫時性單眼視覺喪失的病患，其一年內中風的機率要比一般同年齡的人大上許多，發生心肌梗塞的機率也大為增加，因此，這種病患儘管短時間視力可能恢復，卻無論如何要到醫院去做更進一步詳細檢查，包含心電圖以及血液血壓檢查，超音波檢查可排除部分血管瘤的問題，如有必要，有些病患甚至要安排電腦斷層掃描或是血管造影攝影。

眼科檢查其目的在排除眼睛器質性病變，包含一般視力矯正檢查、裂隙燈檢查、視網膜眼底檢查、週邊視野功能檢查以及螢光眼底攝影等等都可幫我們排除這類問題，配合內科學的檢查，可以將病患的危險因子找出來，有些病患因為腦部其他部分受影響而帶有其他相關症狀，雙眼複視、眼球歪斜、頸部疼痛或是手腳麻痺、疼痛無力等等問題，都會相當程度造成病患困擾，這部分則須要眼科學更詳細的理學檢查，對大多數病患來說，在醫師指示下服藥或是接受相關檢查治療，可以將病情控制在一個比較穩定的情形下。

單眼暫時性視力喪失的病患並不算少見，處理的原則是：預防勝於治療，治療的重點在於針對原始病因做檢查與處理，針對危險因子提早作防治，只要控制血液血管的情形在比較穩定的情形下，病患通常可以享有不錯的生活品質。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。