

你的「眼色」不錯喔！ - 談彩色隱形眼鏡的配戴

[發表醫師] : 蔡正隆 醫師(眼科)

[發布日期] : 2004/12/1

追求流行時尚是人的天性，彩色隱形眼鏡由於可以變換眼睛的「眼色」，在喜歡追求流行變化的青少年族群中已然蔚為潮流，變化萬千的彩色鏡片可以賦予追求次文化的青少年更多表現自我的機會。然而在享受彩色鏡片所帶來的炫麗時，千萬不要忽略它所帶來的一些問題。如同配戴一般隱形眼鏡一樣，彩色鏡片配戴不良也會造成各種眼睛的問題，像是眼睛紅、眼睛癢、疼痛、畏光、紅腫等等。而喜歡讓眼睛充滿著各種顏色的朋友們，更不要忽略這小小的鏡片，特別是彩色隱形眼鏡鏡片染色問題較為複雜，透氧性相對較低，含水量不比一般鏡片，喜歡帶各種「眼色」的年輕朋友們，在追求個人差異化時，一定要比一般隱形眼鏡配戴者更加小心。美國藥物食品管理局（FDA）曾對彩色鏡片發出正式通告：隱形眼鏡屬於醫療器材，使用必須經過眼科醫師檢視，以避免隱形眼鏡配戴所引起的相關問題，我國衛生署也明定隱形眼鏡屬於醫療器材，對隱形眼鏡的使用採取一定的管制，愛美的消費者不可不睜大眼睛！

喜歡配戴彩色隱形眼鏡的朋友可能會有下列問題：

1. 眼睛紅腫：

戴隱形眼鏡後所帶來的紅腫是相當普遍的現象，大多數紅腫都是由於隱形眼鏡配戴不佳導致結膜受到慢性刺激，形成乳突狀發炎，病患常會有刺痛、搔癢、眼屎多的現象，

儘管停戴隱形眼鏡一陣子，只要再戴上隱形眼鏡後還是會有相關症狀的出現。

有些人則是因為彩色鏡片上的染料問題而導致過敏性反應，使得結膜嚴重充血水腫，引起眼睛不適、眼屎過多、眼睛充血、癢痛等症狀，這類型病患在停戴隱形眼鏡同時配合使用某些抗發炎眼藥後，症狀多半可以獲得顯著的改善。

有些病患則是因為隱形眼鏡配戴過度導致角膜長期缺氧，特別是彩色鏡片的透氧性相對較差，引起角膜缺氧的情形更為嚴重，其症狀往往帶有刺痛異物感，淚水直流，以致張不開眼睛，嚴重一點的人會併發角膜炎、新生血管、角膜潰瘍，有些侵入角膜深層組織的病患，甚至需要住院做進一步治療。

2. 視力模糊：

視力模糊大致可分為兩大類，一為持續性視力不佳，一為間歇性視力不佳。持續性視力不佳多半是由於鏡片度數不準或弧度配戴不良，有些則是眼睛本身就帶有一些病變（例如青光眼或白內障等等問題），這些問題必須依靠醫師仔細診斷以判斷正確的原因，當然如果只是鏡片的度數問題，問題比較單純，但如果是因為眼睛本身有病，一定要趕快就醫治療，以免耽誤治療的黃金時間。另外一種則是間歇性視力不良，原因就比較多樣化了，有可能是視覺疲勞、鏡片光心不準、鏡片移位、眼球乾澀、鏡片配戴不良等等問題，彩色鏡片由於光學區更為侷限，相對位置移位而導致視力不良的機會比較一般軟式隱形眼鏡更為常見，這類問題必須配合度數視力的測量以及細隙燈檢查，以確認病患視力不佳真正的原因。

3. 眼睛乾澀：

配戴隱形眼鏡所引起的眼睛乾澀，往往涉及隱形眼鏡與眼睛的互動，由於軟式隱形眼鏡設計上屬於親水性，因此很容易將淚水吸收於鏡片當中以保持其透氧性，然而卻也容易使得原本淚水分泌不足的病患更容易乾澀，有些病患因此引發眼球刺激，反而淚水

汪汪，這樣的病人如果輕微的話可以人工淚液做淚水的補充，嚴重的人則必須要將淚水排水管塞住以保持眼睛的濕潤，同時建議在配戴隱形眼鏡之前，可以做一個簡單的淚液測驗，以確認眼睛分泌淚水的足夠。

4.眼睛癢、刺痛：

多半是由於眼睛對外界空氣環境刺激所引起的反應，事實上，會對眼睛產生刺激的敏感原種類相當多，像是食物、藥物、外來異物等等都有可能，配戴隱形眼鏡的病人，本來就容易因為鏡片沾染各種蛋白質或是脂肪形成的沉積物，接觸過敏原的機會比一般人要來得多，而配戴彩色鏡片的人，更會因為鏡片染料不佳或脫落，引起眼睛過度刺激導致眼睛搔癢、刺痛。緩解症狀首要方式在降低過敏原接觸的機會，其次則可以藥物或冰敷做過敏發炎的抑制。

最後，建議想要配戴彩色隱形眼鏡的朋友，要注意以下事件：

挑選隱形眼鏡時應該避免來路不明的鏡片。

挑選鏡片的時候應該注意其色彩的染色問題，注意是否有脫落。

挑選鏡片後應注意光心是否對準中央光學區。

配戴配戴隱形眼鏡前後，必須將雙手洗淨。

配戴後如有任何不適，建議立即停戴隱形眼鏡並尋求眼科醫師幫助。

「只要我喜歡，有什麼不可以！」，愛炫愛現愛靚已然成為時下青少年追求流行的指標，變化最炫最新奇的「眼色」更成為同儕間欣羨的焦點。然而不要忘記的是：隱形眼鏡的配戴屬於醫療行為，配戴隱形眼睛(包括彩色隱形眼鏡)往往會影響到眼睛的功能，在追

求愛炫愛現的「眼色」外，也不要忘記了眼睛的健康喔！

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。