

## 幼兒視力視覺的發育

[ 發表醫師 ] : 蔡正隆 醫師(眼科)

[ 發布日期 ] : 2005/12/15

視力的發展對一個人的學習過程佔有舉足輕重的地位，一生的學習中，約有百分之八十到九十的學習是藉由視覺學習而來的，經由一系列視覺訊息的傳送與解讀，我們可以瞭解許許多多的事物。

視力的發育自胎兒於母體內即已開始發育，胎兒約在 31 週時發展出瞳孔光反射。但這時候的眼瞼仍然是閉著的，直到出生數天後方才有眨眼反射，新生兒約在 3 個月大時發展出眼球固視能力；在六個月大時則隨著兩眼的協調性漸增而逐漸發展出視覺立體感；視力視覺的發育猶如神經系統的發育一樣，是循序漸進，一步接著一步的，本身的體質與外界的刺激必須相互配合才有所謂的正常的視力視覺。

視力的發展隨著年紀的增長而逐漸發展，新生兒的視力大略只有 0.01，三歲時的視力約略有 0.6，六歲時後的視力則接近正常成人的視力，約略是 0.8-1.0，此時大多數的幼兒已完成正視化過程，僅有少部分幼兒是呈現近視狀態或其他屈光不正的狀態。

有許多人誤以為視力不好就是有近視，一見到小孩子的視力不佳就聯想到是不是有近視或散光，門診中也常碰到家長以為視力零點幾就一定代表近視，其實視力不佳的原因很

多，屈光不正(包括近視，遠視，散光)只是其中眾多原因的一種，二者並不完全是相關的。

當然對於學齡前兒童而言，視力不佳最主要的原因還是屈光不正，但對於一些特定的孩子來說，我們還是要注意是否有一些非屈光不正的因素所造成的視力不良，換句話說，視力不良並不完全就只是一副眼鏡可以解決的。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**