

眼睛的健康秘密－從眼睛看健康(二)

[發表醫師] :護理指導 醫師(眼科)

[發布日期] :2005/3/15

眼睛的健康秘密－從眼睛看健康(二)

從眼眸、眼神看健康

眼睛是最傳神的器官，可以將精神狀態藉由眼神來真實傳遞，因此，當身體有異狀時，從眼神便能反應出身體的疾病徵兆，趕快攬鏡自照，看看你有沒有以下這幾種眼神？

眼神：正常/異常：與此症狀有關的器官：可能罹患的疾病：參見

眯眯眼：異常：眼睛：1.眼瞼下垂/2.重症肌無力：眼瞼下垂——眯眯眼

眨眨眼：異常：眼睛/神經系統：1.眼部疲勞異物刺激/2.角結膜發炎/3.乾眼症/4.良性原發性眼瞼痙攣/5.單側顏面神經痙攣：神經受刺激——眨眨眼

鬥雞眼：異常：眼部肌肉/神經系統：1.斜視/2.腦神經麻痺/3.內眥贅皮病：眼外肌不協調——鬥雞眼

凸凸眼：異常：眼睛/甲狀腺：1.眼睛充血水腫/2.甲狀腺機能亢進：甲狀腺眼疾——凸凸眼

眼睛腫：異常：眼瞼的腺體：1.麥粒腫/2.霰粒腫/3.慢性眼瞼炎：眼睛腫一包

——針眼

中標：眼瞼下垂——眯眯眼

有些人的眼睛看起來眯成一條細縫，看東西時甚至需仰起頭來才能勉強看得到，這種情形可能是眼瞼下垂所造成的。此症可區分為先天及後天兩種，單側或雙側同時發生。

先天性眼瞼下垂若遮蓋住視線就有造成弱視的可能，需儘早開刀治療；後天性眼瞼下垂則可能是單純的老化，或是因為外傷、動過眼睛手術，而造成神經系統的病變，例如第三對腦神經麻痺，或長期使用局部類固醇藥物等，都可能造成眼瞼下垂。

如果下垂的程度在每天傍晚或疲勞時比較嚴重，則要考慮是否為「重症肌無力」，這是一種和胸腺腫瘤有關的自體免疫系統疾病，醫師會使用特別的藥物測試以鑑別診斷，如果嚴重影響外觀或是功能的眼瞼下垂，則需以手術治療。

中標：神經受刺激——眨眨眼

很多人都曾有眼皮直跳、弄得心神不寧的經驗，民間又有所謂「左跳財，右跳災」的說法，更是讓人或喜或憂不知如何是好。其實眼睛會不由自主的亂眨，原因是控制眼睛閉合的眼輪匝肌受到不正常的精神刺激所造成，是否可預測福禍不可知，但對於患者本身確實會造成不同程度的困擾。

最常見的原因是眼睛疲勞、睡眠不足，有些則是眼睛有異物刺激、角結膜發炎或是乾眼症，也可能引起眼睛痙攣。找得到病因的稱為「續發性眼瞼痙攣」，相對於這些找得出原因的眨眨眼，有一種常見於中老年女性，雙側同時發生，但睡覺時不會眨的眼部疾病稱為「良性原發性眼瞼痙攣」，部分此症患者因眼睛眨得實在太厲害，造成眼睛幾乎張不開來，這種情形稱為「功能性失明」，是程度最嚴重的眼瞼痙攣。

如果眨眼只在一側，並發生同側顏面肌肉抽搐的情形，如嘴角被牽動，則可能是單側顏面神經痙攣，這種情形需看神經外科，另外，也有可能是因腫瘤或血管異常壓迫神經所造成的，可以手術治療或是打肉毒桿菌毒素來治療，但肉毒桿菌的藥效是短暫的，打一次針約可維持三~四個月左右，症狀嚴重者可考慮手術切除部分眼輪匝肌。

中標：眼外肌不協調——鬥雞眼

一般描述斜視常用「鬥雞眼」或「眼睛脫窗」，若家長發現孩子的眼位不正常、黑眼珠跑掉了，須至眼科檢查是否有斜視。斜視可分為內斜視、外斜視和垂直斜視三種，原因為控制眼球轉動的六條眼外肌雙眼不平衡所造成。

1. 先天性斜視：

此症需早期發現，否則可能造成永久性的弱視，因患童可能只用某一眼看東西，另一眼幾乎都不使用，結果造成發育不完全，如果能夠及早發現，先以遮蓋健側眼訓練弱視眼來治療，再以手術矯正眼位不正的問題，仍可有效治療斜弱視。

2. 後天性斜視：

此症是由於單側眼睛因受傷或病變造成視力損害，使眼位逐漸偏離，或由於神經系統病變，例如控制眼球運動的第三、四、六對腦神經有麻痺現象等，都會造成斜視。

有一種狀況稱為「內眥贅皮」，也就是內眼角有多餘的眼皮遮蓋眼白，造成外觀看起來像是鬥雞眼的狀態，醫師以手電筒檢查眼睛角膜的反光點時，會發現反光點在黑眼球的正中央，表示並沒有斜視，而是所謂的假性斜視。

斜視的矯正一般是以手術調整肌肉位置來改善外觀及功能，也有利用肉毒桿菌毒素注射眼外肌來治療斜視，如果同時伴隨有弱視症狀，則需先積極作遮眼治療弱視。

中標：甲狀腺眼疾——凸凸眼

大約有一半左右的甲狀腺機能亢進者患有突眼的症狀，但是有些甲狀腺眼疾的病患在檢查甲狀腺機能時卻是正常的，患者因為「突眼」造成眼睛充血水腫，看起來總像在「瞪人」。

由於眼外肌肉受影響而肥大，除了突眼也可能造成斜視，有時甚至造成視神經壓迫導致視神經萎縮而失明，所以如果有明顯突眼需作甲狀腺功能檢查，若無甲狀腺功能亢進仍可能為甲狀腺眼疾，仍需給予必要之治療。輕症者給予人工淚液保護眼角膜避免乾燥受損，重症者則給予類固醇治療，甚至需作眼窩減壓手術。

中標：眼睛腫一包——針眼

民間傳說偷看別人洗澡後會長針眼，這當然是無稽之談。針眼是眼瞼的腺體遭到細菌感染造成發炎化膿的眼瞼腫塊，學名為「麥粒腫」。

針眼的發生原因跟一般的感染一樣，必須有毒性夠強的病菌及局部抵抗力較差的個體才會產生，一般認為過度疲勞、睡眠不足或吃過多油膩食物者較容易造成針眼，有些因體質有慢性眼瞼炎者，其眼瞼皮脂腺分泌功能失常，也較易長針眼。

眼睛腫起也可能是「霰粒腫」，這是一種眼瞼腺體的肉芽腫發炎反應，與麥粒腫不同的是，腫塊形成時間較久、較無疼痛，症狀治療需先以藥物治療與熱敷，若無效時則改以手術治療；另外要注意，若在同一部位反覆不停地長針眼，特別是老年人，則要懷疑是否為眼瞼的油脂腺產生癌病變，須作切片檢查以排除惡性腫瘤的可能性。

感染針眼時，急性的患部疼痛可給予冰敷，待較不痛時再開始作熱敷，同時須局部點藥，以抗生素藥水或藥膏塗抹，也可併用口服抗生素，如果這樣治療針眼都無法消退，則須作麥粒腫手術，切開膿包讓膿流出後才可能痊癒。少數病患可能會造成蜂窩性組織炎而須住院治療，需以靜脈注射抗生素來控制感染的狀況以及眼瞼的腫塊。

待續(2)

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。