

眼睛也是疾病之窗

[發表醫師] : 李信成 醫師(眼科)

[發布日期] : 2006/6/14

我們常說某某人兩眼無神，一定是生病了，我們真的可以從一個人的眼睛來判斷他的健康狀況嗎？其實只要細心地觀察，有很多的全身性疾病是可以藉由發現眼睛的變化而事先診斷出來的，臨床上也有不少病例也是經由眼科醫師診斷出來而轉介給其他科別的醫師。下面就讓我們來了解一些比較常見可藉由觀察眼睛來診斷的全身性疾病。

首先由最簡單的談起，如果我們發現一個人的下眼瞼總是腫腫的，有點色素沉積、顏色較暗，而且經常眼睛癢、刺痛、流淚，那他可能是個過敏性體質的人，常常會合併過敏性鼻、異位性皮膚炎、尋麻疹等全身性過敏疾患。

如果你發現你的同事早上剛上班時的兩眼炯炯有神像一尾活龍，可是下午愈接近黃昏時便開始眼皮愈來愈沉重，一付愛暈面的樣子，甚至會向你抱怨說看東西有雙影現象，可別認為他只是太疲勞了，因為他有可能患了重症肌無力症，而且六成的此症病患會有胸腺擴大或胸腺瘤之情況。

翻開眼皮看看眼白的部分，它的顏色是不是黃黃的，那得小心肝病引起的黃疸現象，相反地，如果眼瞼內襯的結膜顏色太蒼白，又得擔心是否有貧血的現象。另外有些人經常無緣無故眼白一片血紅，這種結膜下出血如果偶爾發生應無所謂，但如果不是因為便秘、用力打噴嚏、睡眠不足，而且經常發作，就該檢查是否有高血壓、糖尿病或凝血方面的問題了。

拿個手電筒照照瞳孔吧，它有?有收縮正常呢？兩邊一樣大嗎？當然很多正常人本來兩邊瞳孔就不一樣大小，但除了眼睛本身的青光眼、視神經病變會造成兩眼瞳孔大小不一外，有時因為胸部腫瘤壓迫到同側的交感神經或神經性梅毒患者，也會影響到瞳孔的大小。

有些人眼睛看起來突突的，大家第一個想到的一定是甲狀腺有問題，其實突眼除非是天生的或高度近視，排除眼窩本身的炎症、腫瘤、出血以外，內頸動脈海綿靜脈竇瘤及白血病、惡性淋巴瘤眼部的轉移也是得考慮的。

另外值得一提的是有些人黑眼球（角膜）上部十二點鐘方位的結膜會充血發炎，這種上輪部角膜炎（SLK）患者，也許和甲狀腺疾病有關。

看看你（妳）的枕邊人睡覺時眼睛有?有完全閉緊，如果有眼瞼閉合不全的情形，請把顏面神經麻痺列入考慮，反之有些人常不自主地用力眨眼，像是在扮鬼臉，這種半側顏面痙攣須考慮是否顏面神經受到血管的壓迫及少見的 Meige 症候群或咬筋痙攣。

其他例如由眼科醫師眼底的檢查而診斷出糖尿病、高血壓、血管硬、愛滋病（因為眼底是我們身體唯一可以直接看到微血管的地方），或因為眼部虹彩炎而發現僵直性關節、副睪丸炎、腸炎、皮膚結節性紅斑等，及因視神經和視野檢查而找出腦水腫、腦部腫瘤的例子更是不勝枚舉，可見眼睛不但是人?的「靈魂之窗」，更是我們的「疾病之窗」呢！

註: 本文以刊登於奇摩衛教

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。