

接受近視雷射手術的小叮嚀

[發表醫師] : 吳建良 醫師(眼科準分子雷射中心)

[發布日期] : 2006/8/10

假如你厭倦戴眼鏡或者你被你的眼科醫師告知你不適合帶隱形眼鏡，你可能會考慮用近視雷射手術來擺脫『惡視力』；目前被醫界公認有效解決近視就是準分子近視雷射手術。在你決定動手術之前，你可以更深刻瞭解一下 LASIK 手術。

事實：

- Lasik 是對靈魂之窗來說，它是非常精密的手術。它藉由非常精細的雷射，在角膜做一個細緻的切削來達到改善視力的效果。
- 截至目前為止它是全世界使用度最高的屈光手術。
- 就像任何手術一樣，它都有一定程度手術風險跟併發症的機會約在千分之一到萬分之一。
- Lasik 僅是改善被手術者眼睛的屈光問題如：近視、遠視、散光。如果受術者本身視力在手術前已經不好，手術之後改善空間不大。
- 大概還有少數病人在術後需要再進手術室，再調整屈光度數。原因是因為角膜在吸收雷射能量有差異的關係。

了解你的靈魂之窗

視力的產生，依賴的是光線的彎曲與折射，當光線穿過眼睛內透明的角膜及水晶體時，光線行進的方向產生了改變，如果光折射非常正常，光線會正確地聚集在網膜上，形成一個清晰而上下顛倒的影像，但如果光線折射不能正確地聚集在網膜上，則會產生視力不良的情形，即所謂的「屈光不正」。

何謂近視？

近視（myopia or near sightedness）

是對遠距離事物看得不清楚。正如圖 所顯示的，光線過度地彎曲折射，焦點聚集在網膜之前，然後再散開，到達網膜時影像是分散的，產生的視覺也就變得模糊不清，只有近距離的東西比較看得清處。

何謂遠視？

另一種情形是遠視（hyperopia or farsightedness）則是因為角膜彎曲的角度比正常的角度小，於是光線在未聚集至焦點之前，就已先到達網膜，結果近處的影像是模糊的，但遠距離事物可以看得較清楚。

何謂散光？

散光（astigmatism or distorted vision）也會影響到我們的視覺，但它通常與近視或遠視合併發生。散光的發生是因為角膜或水晶體的形狀不規則所致，它們可能比較像橢圓形的球面，而較不像圓球面，於是造成光線穿透後有兩個焦點，而不是一個焦點聚集在網膜上，結果造成視覺上的扭曲變形。

你適合做近視雷射手術嗎？Lasik 這個手術不是對於每人來說都是適合的。

- 從年齡來看你至少須滿 18 歲。你的近視或遠視的度數才算是比較穩定適合開刀。
- 如果正在懷孕中婦女，由於角膜會有些水腫也不適合手術。
- 假設眼睛有一些如青光眼、視神經病變、角膜異常的現象。
- 在仔細跟你的眼科醫師討論之後。確認自己不是屬於一些屈光手術不適應症的族群。

手術可能會有的有風險跟併發症：

- 因為角膜對雷射能量吸收程度的不同，可能造成一些度數上的誤差。這些誤差基本上，可以接受第二次手術來修正屈光不正的問題。
- 角膜結疤。
- 角膜感染。
- 夜間炫光，所幸這個問題可以藉由前導波雷射來改善。
- 角膜瓣所造成的併發症。

如果對上面的事實有所了解，也認真想要擺脫『眼鏡』的話。接受手術前，眼科醫生會為病人眼睛作詳細檢查，假如病人有配戴隱形眼鏡，需在檢查之前暫停配戴隱形眼鏡，一般建議軟式隱形眼鏡需停戴 1 星期，而硬式則需停戴 3 星期。

術前檢查過程會比配眼鏡更詳細，包括測量眼睛屈光度數、最佳視力、角膜弧度、形狀及厚度，並會以顯微鏡檢查眼睛及眼球外部。亦會以眼藥水放大瞳孔以檢查病人的視網膜。放大瞳孔後眼睛會輕微畏光，看近物時會變得模糊，檢查後便會回復正常。一般而言，手術所須時間約為半個小時左右。只要你跟你的眼科醫師溝通及再三確認自己並非屬於不適合手術的族群，你就可以跟你的厚重眼鏡說拜拜。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。