

## 頸椎間盤突出的原因及治療

[ 發表醫師 ] :洪國盛 醫師(神經外科)

[ 發布日期 ] :2008/4/8

頸椎間盤突出之成因可歸類為 1.體質因素 2.長時間姿勢不良造成頸椎受力不均及退化 3.頸部受傷(突然外力或運動傷害造成之) 4.椎間盤感染發炎及膿瘍 5.頸椎滑脫不穩造成椎間盤突出 6.轉移性或原發性脊椎腫瘤。

頸椎間盤突出的節數，隨成因不同而有所變化。年輕人椎間盤突出大多為 1-2 節，因頸椎正常之頸椎曲線(cervical lordosis)受力之分布位置，頸椎間盤突出常發生於 C4-5、C5-6，其次位於 C3-4、C6-7，至於高位之 C1-2 及 C2-3 之病變常發生於外力受傷或是風濕性關節炎(Rheumatoid Arthritis)等疾病。

因為每位病人之脊椎病變節數不同，所以表現出來的症狀就不盡相同，一般而言，頸背酸痛常是共同之症狀，輕微的引起肩頸酸痛及肩胛痛，有人稱之膏肓酸痛。嚴重的頸椎間盤突出可能造成四肢癱瘓，感覺異常，呼吸困難及大小便失禁。

門診常有行動不便之患者，長期在門診復健及服藥仍無效果，甚至症狀惡化。經詳細檢查才發現是頸椎或腰椎病變，而不是腦中風或骨頭壞死。若能即時手術，清除壓迫神經之病灶，並給予適當之脊椎固定或人工椎間盤置換，預後大多良好，若是拖延過久或是

諱疾忌醫，則有終生癱瘓之可能。

總體而言，脊椎手術進步神速，選擇專業之神經脊椎專科醫師，就可很細心及貼切地評估所有脊椎之病變，那麼，開幾節椎間盤就不會有什麼太大的差別。因為術前仔細檢查評估，才能保證術後有好效果。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**