

腰椎滑脫是否需要手術

[發表醫師] :洪國盛 醫師(神經外科)

[發布日期] :2007/10/23

正值秋高氣爽時節，中秋連續假期常有烤肉活動，一整晚蹲坐在烤爐旁邊，二、三個小時之後，爐火尙未熄滅，腰椎就開始不舒服，嚴重的個案甚至連腰都無法伸直，有時會造成單腳或雙腳的疼痛及無力。連續假期過後，常有類似病症的患者求診，經初步 X-光檢查後經常發現有腰椎滑脫及不穩定的問題，仔細詳察 X 光片，部分病人呈現椎體間部(Pars interarticularis)骨折，無法癒合導致腰椎進一步滑脫及狹窄。

如同一般腰背痛治療原則，筆者建議先嘗試藥物及復健治療二、三個月，但是，最近常遇到經保守治療半年以上仍無效果，甚至嚴重到肌肉萎縮且無力行走的病人來求診，這些病人中，也不乏本身是執業醫師，長期有腰椎滑脫及狹窄而不自覺，在此再次呼籲，不論是脊椎痠痛或手腳麻木、無力，若經三個月以上藥物或復健治療無效，甚至惡化，則及早回到神經外科等專科複診，以免延誤治療之黃金時間。

一般而言，當腰椎滑脫達到 20%以上，或者椎體間部骨折，腰椎不穩使黃韌帶增厚造成腰椎狹窄壓迫神經時，則可考慮手術治療。手術原則除了椎板減壓外，更重要的是將滑脫之腰椎以鈦金屬螺釘固定或復位，並施予骨融合以達到長期之腰椎穩定，目前最新之趨勢乃是(TLIF)經椎孔腰椎間融合術，以單顆支架來取代傳統雙側二顆支架，避免神

經傷害，且能達到前位骨融合之穩定效果。

今年 5 月底新英格蘭醫學期刊，也證實手術治療對退化性腰椎滑脫病人之重要性。該研究比較手術治療及保守治療(藥物及復健)對腰椎滑脫及狹窄病人的效果，發現二年追蹤期間手術治療對疼痛減除及神經功能改善方面，比保守治療有顯著之療效。所以當你在蹲坐一段時間或烤肉之後，腰直不起來或是腳部酸麻無力，請儘早至神經外科等專科求診。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。