

## 姿勢性眩暈--內耳螺絲鬆脫了

[ 發表醫師 ] :黃啓原 醫師(耳鼻喉科)

[ 發布日期 ] :2006/5/11

林太太今年 55 歲，之前偶有頭暈的毛病，但是這半年來每次仰頭取物或是平躺要翻身的時候都會感到一陣天旋地轉，同時伴有胸悶、冒冷汗與心悸的情形，雖然這些症狀前後持續不到一分鐘，就漸漸緩和下來，但使終令人不安，危恐眩暈再犯。

這類因姿勢而引發的眩暈通常事發突然，多半是當病人驟然起身或轉頭時發生，眩暈症狀或強或弱，因人而異，一般歷時約 20 至 30 秒，很少超過一分鐘；但是伴隨而來的噁心、想吐以及失控感，常令病人焦慮難安。

姿勢性眩暈，正確的醫學名稱叫做良性陣發型姿勢性眩暈，根據美國的統計，每 10 萬人約有 64 人患有此症，佔所有眩暈病人的 20%左右，其中女性病患略多於男性，好發在 50 到 60 歲之間，大多數病人並無其他的疾病或異常情形。

姿勢性眩暈發生的原因主要是內耳平衡系統出了問題，其中控管身體重力與旋轉平衡感之耳石微粒自耳斑部脫落，造成過度刺激而引發眩暈，由於脫落的耳石會隨頭部姿勢變動而移動刺激，故眩暈症狀會因某個特定姿勢而發作，當動作停止後，症狀亦隨之緩解。

耳鼻喉科醫師常用「內耳螺絲鬆脫」來向病患解說，極為生動與貼切。

姿勢性眩暈的診斷主要靠詳細的病史詢問，及一般耳鼻喉科檢查，必要時則需進一步安排平衡功能檢查，以釐清病因。

初次眩暈發作時往往症狀劇烈，同時合併噁心、嘔吐現象，特別是老年病患，常合併有心血管疾病或腦中風的可能，若發生眩暈時更不可輕忽。

大約七成之姿勢性眩暈病患在數月後會逐漸康復，但仍有二至三成病人會有間歇性的眩暈發作，甚至持續數年之久。如有上述情形，則建議病患接受耳石復位術來進行平衡復健治療，此項復健療程可於耳鼻喉科門診施行，每次時間約 30 分鐘，大多數病患接受 2 至 3 個療程即可痊癒，少數病例可能在半年至 1 年後再次復發，屆時只需再安排耳石復位術療程即可。

隨著人口老化，眩暈病例也隨著高血壓、糖尿病與腦血管病變而激增，其症狀也日益複雜，一旦發作，應立即就醫，釐清病因，才能給予正確之診斷與治療。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**