

功能性鼻整形手術－兼顧鼻部之美觀與功能

[發表醫師] :黃啓原 醫師(耳鼻喉科)

[發布日期] :2006/8/10

鼻子位於臉部正中，構成個人顏面五官中相當重要的特徵；除了美觀之外，鼻子也是重要的呼吸器官，主司空氣進出體內之門戶，具有控制通氣量與調節空氣之溫度、濕度的功能。能擁有高挺筆直的鼻樑是每個愛美人士的梦想，也是中外面相學中代表尊貴與領導能力的象徵。但如果發生碰撞，鼻部因首當其衝，常成為主要的受傷部位。根據醫學資料統計顯示，臉部結構每平方公分能承受之撞擊力，在前額約為 165-330 公斤，下顎約能承受 100-180 公斤，而鼻部僅能承受 30-60 公斤，可見鼻部結構組成是相當脆弱的，容易受到外力而變形、扭曲。

當鼻子遭受外力撞擊而彎曲變形時，除了影響美觀之外，如果波及鼻子內部結構如鼻中膈、鼻前庭組織時，可能會導致呼吸不順甚至影響嗅覺功能。萬芳醫學中心耳鼻喉科黃啓原醫師表示一般鼻外傷之處理原則是止血、消腫、重建三個步驟。如果是輕度外傷，只需要止血及藥物消腫即可；如果外傷程度較嚴重，造成鼻部塌陷、扭曲變形時，則除了止血、消腫處理外，還要安排 X 光檢視有無鼻骨或顏面骨骨折的情形；至於嚴重頭部及顏面創傷的病患，甚至要考慮作電腦斷層檢查以評估顱底及腦部是否受損。

黃啓原醫師說明外傷後鼻部重建，一般則建議在止血、消腫後約 1-2 週再進行矯正

手術，此時醫師必須充份了解患部外傷與變形之狀況，評估病患之呼吸與嗅覺功能是否異常，同時考慮外觀與呼吸功能，最後擬定重建之範圍與目標，進行鼻整形重建手術。

功能性鼻整形手術，不同於一般只追求美觀卻忽略功能的隆鼻手術，而是將鼻部功能與外形一併考量，以同時解決呼吸與美觀問題的手術。針對於外傷後的鼻部變形與鼻塞問題可同時處理。此外，對於先天性唇腭裂病友因鼻翼發育不良與鼻中膈變形所造成之外觀與呼吸異常，也可採用功能性鼻整形手術來矯治。

功能性鼻整形手術，視病情需要，可在局部麻醉或全身麻醉下進行，首先會在鼻小柱（即鼻頭與人中之間）中間作一倒V字形的小切口，並延伸至鼻內，翻開鼻背皮膚瓣，進行鼻樑重整及鼻中膈矯正手術。此術式因視野良好，故可於術中仔細評估及矯正鼻部變形與鼻塞的真正原因，同時也可配合植入自體軟骨或是人工聚合材料來進行鼻樑加高或鼻頭修整手術，以改善外觀。對於高位鼻中膈彎曲而造成鼻塞，傳統的鼻中膈矯正手術往往無法有效處理，此時應考慮採取功能性鼻整形手術來重建高位鼻中膈與鼻骨架構，以解決惱人的鼻塞問題。

功能性鼻整形手術，因為術後疤痕不明顯，故近年來亦廣泛應用於鼻部美容整形手術中，至於因外傷或先天唇腭裂所導致之鼻變形、鼻塞問題，此重建手術更可提供形用合一的矯正效果，以回復鼻部的美觀與功能。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

