

## 青春痘疤痕

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(皮膚科)

[ 發布日期 ] : 2005/9/26

青春痘，可說是年青朋友臉部最常見惱人的問題；過多的青春痘會影響外觀造成心理壓力及困擾。

嚴重的青春痘，在病癒後往往會留下一些痕跡；痘痘的痕跡可能有血管擴張、色素沉著、凹疤或是蟹足腫等疤痕。發炎或化膿的青春痘若處理不當，組織破壞得太厲害，很容易留下滿臉紅斑；這些是皮膚受傷後產生表皮萎縮和血管擴張。皮膚下的微血管看起來會很明顯，遇到悶熱或運動流汗，容易因充血變成熱熱紅紅的。輕微的紅斑可以在六個月到一年自然消失；也可以由醫師處方，使用果酸或維生素 A 酸產品，或接受果酸換膚，可以加厚表皮和真皮層結構，加速淡化紅斑。一些恆久不退的紅斑，目前最好的辦法是使用染料雷射；染料雷射是針對血管病灶，很早就應用在治療血管瘤和紅色胎記。紅斑的血管擴張，經過雷射光照後會凝結收縮，通常做一到兩次就有明顯效果。

雖然現在醫療技術十分發達，但是面對滿臉的豆花及豆渣，不僅病患難過，醫生也常感到頭痛不已；因為要撫平青春痘的痕跡是要花費相當的時間和金錢的。紅斑的痕跡還好處理，如果是滿臉月球表面似的坑坑洞洞，這種凹痕目前就只能以磨皮治療，處理起來更是血肉模糊、相當慘烈。所以與其留下滿臉的痘疤才胡亂投醫，不如平時注重飲食和臉部清潔，並輔以適當保養品或藥物，才是最聰明的方法。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。