

## 認識果酸治療方法

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(皮膚科)

[ 發布日期 ] : 2005/9/26

果酸其學名爲--氫氣基酸，簡稱爲 AHA，果酸事實上是指各種可由水果或酸奶等天然物質中萃取的酸。例如:

※由甘蔗中提煉出來的--甘醇酸

※由酸奶中萃取出的--乳酸

※由葡萄酒中所得的--酒石酸

※由蘋果中得到的--蘋果酸

※由柑橘類水果中得到的--檸檬酸

人類使用果酸已有很長的歷史，如埃及豔后用牛奶沐浴，是利用牛奶中的 -乳酸-；古代的法國人用葡萄酒渣來洗臉，是利用葡萄酒中之-酒石酸-。早期整形外科醫師用乳酸、醋酸來換膚治療皮膚角質化及細皺紋，而從 80 年代起，果酸用於皮膚美容保養及換膚，至於果酸對於皮膚的作用機轉包括: 低濃度果酸可減少角質細胞的聚合力，而降低角質層的厚度；而高濃度的果酸可造成表皮層剝落離，治療去除臉部皺紋，膠原蛋白的纖維增生及重新排列，可使真皮內的基質(酸性黏液多醣)增加，也可改善真皮內彈性纖維的品質，同時改善面皰、疤痕及調理油脂分泌，治療惡性青春痘、粉刺。此外果酸的化學構造類似維他命 C，故對於皮膚有直接漂白的作用，漂白肌膚、淡化黑斑，進而

重塑一張柔潤、健康無污染的臉龐。

一) 果酸換膚術之主要適應症：

治療惡性青春痘、粉刺；臉面漂白淡化黑斑；抑制角化症的復發；治療受陽光傷害，粗糙的肌膚；去除臉部細紋；改善面皰疤痕；毛孔過大；細緻皮膚表層；調理油脂分泌。

二) 果酸換膚之優點：

副作用少，比傳統化學脫皮法，更適合東方人的皮膚；病患於術後之護理簡單，可立即正常上班上學；安全、快速、效果顯著，適用於各種膚質和膚色；適合各年齡層人士使用；較其他的療法更經濟、有效；果酸為天然無毒製品，病患接受度高。

三) 果酸換膚使用頻率：

首次使用後即有顯著之效果，需多次療層，以達最佳之療效；一般為每次間隔二至四週；換膚時間與果酸使用濃度，可以逐次增加，以加強療效。

四) 果酸換膚前需注意事項：

術前一週應避免臉部美容或作臉、燙髮、染髮、使用磨砂膏、刮臉或脫毛。

五) 果酸換膚後需注意事項：

術後臉部可能會有輕微的刺激，輕微的搔癢及灼熱感，或造成臉部肌膚的緊繃、脫皮以及結痂現象，這些情況都是在換膚調理下活化新細胞呈現的正常現象，請勿搔抓或剝除。此症狀將於數天後自動消失。微剝當日請勿化妝，視情況隔日或可恢復一般淡妝。術後之照顧只需做好防曬工作即可正常上班或上學。術後可配合使用家用果酸保養品，以加乘果酸換膚術之效果。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**